

WEITBLICK

Das große Panorama

B2

Deutsch als Fremdsprache
Kursbuch- und Übungsbuch

Glossar Deutsch-Griechisch
von
Marialena Krämer, Spiros Koukidis

Cornelsen

Zeichen:

* = starkes Verb

/ = trennbares Verb

WEITBLICK
Das große Panorama

Kurs- und Übungsbuch B2

Glossar Deutsch-Griechisch

Übersetzung: Marialena Krämer, Spiros Koukidis

www.cornelsen.de

© 2020 Cornelsen Verlag GmbH, Berlin

www.praxis.gr

1 - Den Horizont erweitern

Erwartungen und Erfahrungen

Seite 14

1

der Horizont, -e	ορίζοντας
den Horizont erweitern	διευρύνω τους ορίζοντες
aus/probieren	δοκιμάζω
ins kalte Wasser springen*	έρχομαι αντιμέτωπος με το άγνωστο
die Perspektive, -n	προοπτική

2a

die Wohnungssuche	αναζήτηση διαμερίσματος, κατοικίας
die Pünktlichkeit	ακρίβεια
die Begrüßung, -en	χαιρετισμός
die Gastfreundschaft	φιλοξενία

2b

die Gemeinsamkeit, -en	κοινό στοιχείο/σημείο
wahr/nehmen*	αντιλαμβάνομαι
sich ein/gewöhnen in + Dat	προσαρμόζομαι, εγκλιματίζομαι, εξοικειώνομαι

Seite 15

3c

die Neugierde	περιέργεια
---------------	------------

4b

die Grammatik, -en	γραμματική
--------------------	------------

4c

die Erwartung, -en an + Akk	προσδοκία
-----------------------------	-----------

Das Leben in einer anderen Kultur

Seite 16

1a

ein/wandern	μεταναστεύω
hochqualifiziert	με υψηλά προσόντα, πολύ καλά καταρτισμένος
der/die Arbeitgeber, - / Arbeitgeberin, -nen	εργοδότης,εργοδότηρια
das Pharmaunternehmen, -	φαρμακευτική επιχείρηση/εταιρεία
die Zweigstelle, -n	υποκατάστημα
vielfältig	ποικίλος
der/die Informatiker, - / Informatikerin, -nen	επιστήμονας πληροφορικής
holprig	[εδώ] σπαμένα

die Bedienung	[εδώ] σερβιτόρος/σερβιτόρα
frustrieren	απογοητεύω, αποθαρρύνω
der/die Projektmanager, - / Projektmanagerin, -nen	διευθυντής (διευθύντρια) / μάνατζερ έργου
der Expat, -s	απόδημος, ομογενής
bürokratisch	γραφειοκρατικός
(sich) zurück/halten	συγκρατιέμαι
die Parallelgesellschaft, -en	παράλληλη κοινωνία
das Unternehmen, -	επιχείρηση
die Besonderheit, -en	ιδιαιτερότητα
die Steuererklärung, -en	φορολογική δήλωση
die Schifffahrt	ναυσιπλοΐα
immerhin	τουλάχιστον
die Krankenversicherung	ιατροφαρμακευτική περίθαλψη
sich wohl/fühlen	νιώθω καλά, ευχάριστα
zu/geben*	ομολογώ, παραδέχομαι

Seite 17

2b

die Bedienung	[εδώ] σερβιτόρος, σερβιτόρα
weiter/leiten	προωθώ

3b

die Zusammenfassung, -en	σύνοψη
die Einleitung, -en	εισαγωγή
der Hauptteil, -e	κεντρικό/κύριο μέρος
der Schlussteil, -e	κλείσιμο
anschließend	ακολούθως, στη συνέχεια
argumentieren	επιχειρηματολογώ

3c

berücksichtigen	λαμβάνω υπόψη (μου), υπολογίζω
die Strategie, -n	στρατηγική
überarbeiten	επανεπεξεργάζομαι

Vorurteile überwinden

Seite 18

das Vorurteil, -e	προκατάληψη
überwinden*	ξεπερνώ

1a

die Charaktereigenschaft, -en	ιδιότητα του χαρακτήρα
der Charakter, -e	χαρακτήρας
spießig	μικροαστικός

aggressiv	επιθετικός
gepflegt	περιποιημένος
selbstbewusst	με αυτοπεποίθηση
nachdenklich	σκεπτικός, συλλογισμένος
naiv	αφελής
ehrgeizig	φιλόδοξος
temperamentvoll	ζωηρός, με ταμπεραμέντο
muskulös	μυώδης
eitel	φιλάρεσκος
arrogant	αλαζόνας, υπεροπτικός
humorvoll	με χιούμορ
perfektionistisch	τελειομανής
altmodisch	παλιομοδίτικος
schüchtern	ντροπαλός
1b	
die Silbe, -n	συλλαβή
2b	
der/die Türsteher, / Türsteherin, -nen	πορτιέρης, πορτιέρισσα
2c	
das Experiment, -e	πείραμα
Seite 19	
2g	
schnarchen	ροχαλίζω
3a	
das Stereotyp, -e	στερεότυπο
täuschen	απατώ, παραπλανώ
beurteilen nach + Dat	κρίνω
3c	
ein/ordnen in + Akk	[εδώ] κατατάσσω
die Kategorie, -n	κατηγορία
das Merkmal, -e	χαρακτηριστικό
vereinfachen	απλοποιώ
verallgemeinern	γενικεύω
3e	
der Quatsch	βλακεία, κουταμάρα

hinüber	στην άλλη μεριά
das Holzgestell, -e	ξύλινος σκελετός
3c	
der Tagebucheintrag, "-e	καταχώριση σε ημερολόγιο
Wenn sich Kulturen begegnen	
Seite 22	
1a	
die Alltagskultur	κουλτούρα της καθημερινότητας
die Bescheidenheit	μετριοφροσύνη, ταπεινοσύνη
die Gründlichkeit	ακρίβεια, προσοχή
das Temperament	ταμπεραμέντο
der Stolz auf + Akk	υπερηφάνεια
die Freundlichkeit	ευγένεια, φιλική συμπεριφορά
die Unfreundlichkeit	αγένεια
die Bürokratie	γραφειοκρατία
die Korrektheit	ορθότητα
die Offenheit	[εδώ] εξωστρέφεια
die Verschlossenheit	εσωστρέφεια
der Geiz, -e	τσιγγουνιά
die Kreativität	δημιουργικότητα
die Genauigkeit	ακρίβεια
die Disziplin	πειθαρχία
die Großzügigkeit	γενναιοδωρία
die Ehrlichkeit	τιμιότητα, ειλικρίνεια
die Unehrlichkeit	έλειψη/απουσία ειλικρίνειας
der Fleiß	εργατικότητα
das Selbstbewusstsein	αυτοπεποίθηση
hilfsbereit	εξυπηρετικός, πρόθυμος να βοηθήσει
1b	
die Zuverlässigkeit	αξιοπιστία
1d	
die Transkulturalität	διαπολιτισμικότητα
das Konzept, -e	σχέδιο
prägen	[εδώ] πλάθω, διαμορφώνω
religiös	θρήσκος
Seite 23	
2a	
das Missverständnis, -se	παρεξήγηση, παρανόηση
die Annahme, -n	υπόθεση

der/die Gastgeber, - / Gastgeberin, -nen	οικοδεσπότης, οικοδέσποινα
ab/räumen	συγυρίζω
der/die Kommilitone, -n / Kommilitonin, -nen	συμφοιτητής, συμφοιτήτρια
anonym	ανώνυμος
das Feedback, -s	αντίδραση
die Evaluation, -en	αξιολόγηση
irritiert	μπερδεμένος
der/die Dozent, -en / Dozentin, -nen	καθηγητής, καθηγήτρια πανεπιστημίου
2b	
die Hierarchie	ιεραρχία
äußern	εκφράζω
2c	
transkulturell	διαπολιτιστικός
missverstehen*	παρεξηγώ, παρανοώ
An seine Grenzen gehen	
Seite 24	
1a	
das Eisbaden	κάνω μπάνιο σε παγωμένο νερό
das Bergsteigen	ορειβασία
die Wüste, -n	έρημος
das Camping	κάμπινγκ
der Hindernislauf, "-e	δρόμος μετ' εμποδίων
das Überlebenstraining, -s	εκπαίδευση επιβίωσης
das Wildwasser-Rafting	ράφτινγκ σε άγρια νερά
das Fallschirmspringen	(ελεύθερη) πτώση με αλεξίπτωτο
der Seil, -e	σκοινί
hoch/klettern	αναρριχώμαι
ins Leere springen*	πηδώ στο κενό
ein Risiko ein/gehen*	ρискάρω κάτι
das Schlauchboot, -e	"φουσκωτή βάρκα"
die Welle, -n	κύμα
das Hindernis, -se	εμπόδιο
das Bauwerk, -e	κτίσμα, οικοδόμημα
2b	
teamfähig	ικανός για ομαδική εργασία

2 - Miteinander leben

Wie würden Sie gern leben?

Seite 26

1a	
der Bauwagen, -	τροχόσπιτο για οικοδόμους
der Wagenplatz, "-e	οικισμός από τροχόσπιτα
das Hausboot, -e	πλωτή κατοικία (σε σκάφος)
die Eigentumswohnung, -en	ιδιόκτητο διαμέρισμα
die Mietwohnung, -en	ενοικιαζόμενο διαμέρισμα
die Kommune, -n	[εδώ] κοινόβιο
das Wohnprojekt, -e	οικισμός (συνδιαχειριζόμενων κατοικιών)
das Studentenwohnheim, -e	φοιτητική εστία
der/die Mitbewohner, - / Mitbewohnerin, -nen	συγκάτοικος

1c	
die/der Geflüchtete, -n	πρόσφυγας
alleinstehend	εργένης, εργένισσα
obdachlos	άστεγος
alleinerziehend	άτομο που ανατρέφει το παιδί / τα παιδιά του μόνο του

1f	
die Geborgenheit	αίσθημα σιγουριάς/ασφάλειας

Seite 27

2a	
der Studi, -s	φοιτητής, φοιτήτρια
(nicht) infrage kommen*	(δεν) το συζητώ/δέχομαι
der Stadtrand	άκρη της πόλης
die Nachbarschaft, -en	γειτονιά
nach/denken* über + Akk	σκεφτομαι, συλλογίζομαι
die Kleinigkeit, -en	λεπτομέρεια, μικροπράγμα
gegenseitig	αμοιβαίος, αμοιβαία
jdn. gut/nicht leiden können*	(δεν) συμπαθώ κάποιον/κάποια
das Bedürfnis, -se	ανάγκη
die Unabhängigkeit	ανεξαρτησία
das WLAN, -s	ασύρματο τοπικό δίκτυο, WiFi
sich verloben	αρραβωνιάζομαι
der Mietvertrag, "-e	μισθωτήριο (συμβόλαιο)
der Campingplatz, "-e	κάμπινγκ
großartig	θαυμάσιος, καταπληκτικός
(sich) stressen	αγχώνω (αγχώνομαι), στρεσάρω (στρεσάρομαι)
das Wohnmobil, -e	τροχόσπιτο

2c	
die Vorliebe, -n	προτίμηση
aus/drücken	εκφράζω
Beziehungen im digitalen Zeitalter	
Seite 29	
1a	
das Zeitalter	εποχή, περίοδος, χρόνια
heutzutage	σήμερα, στην εποχή μας
1b	
oberflächlich	επιφανειακός
kommunizieren	επικοινωνώ
1f	
auf/wachsen*	μεγαλώνω
2a	
hilfreich	χρήσιμος
2b	
das Argument, -e	επιχείρημα
das Gegenargument, -e	αντεπιχείρημα
die Position, -en	θέση
Miteinander arbeiten	
Seite 30	
1a	
die Arbeitsatmosphäre, -n	ατμόσφαιρα στο χώρο εργασίας
die Elternzeit	γονική άδεια
in Elternzeit sein* / Elternzeit nehmen*	είμαι σε γονική άδεια / παίρνω γονική άδεια
der Gehaltsunterschied, -e	μισθολογική διαφορά
respektvoll	γεμάτος σεβασμό
respektlos	χωρίς σεβασμό
1c	
der Betriebsrat, "-e	συμβούλιο εργαζομένων (μιας επιχείρησης)
die Arbeitsweise, -n	τρόπος εργασίας
die Vorlesung, -en	(πανεπιστημιακή) παράδοση
Seite 31	
2a	
angewiesen (sein*) auf + Akk	εξαρτώμαι από κάποιον/κάτι

2b	
die Geschäftsführung	διεύθυνση, διαχείριση (μιας επιχείρησης)
befördern	[εδώ] προάγω, δίνω προαγωγή
der/die Vorgesetzte, -n	προϊστάμενος, προϊσταμένη
das Stipendium, Stipendien	υποτροφία
3d	
abwechselnd	εναλλασσόμενα, εναλλάξ
Mehrere Generationen unter einem Dach	
Seite 32	
1a	
der Rollstuhl, "-e	αναπηρικό καροτσάκι
das Altenheim, -e	γηροκομείο
1b	
das Seniorenheim, -e	οίκος ευγηρίας
schwerhörig	βαρήκοος
der/die Altenpfleger, - / Altepflegerin, -nen	φροντιστής ηλικιωμένων
das Mehrgenerationenprojekt, -e	πρόγραμμα συγκατοίκησης περισσότερων γενεών
isoliert	απομονωμένος
überwiegend	κυρίως
ermöglichen	επιτρέπω, κάνω/καθιστώ δυνατό
das Wohnumfeld, -er	περιβάλλον στο οποίο κατοικεί κανείς
der/die Senior, -en / Seniorin, -nen	ηλικιωμένος, ηλικιωμένη
der Austausch, -e	ανταλλαγή
ein/gehen* auf + Akk	[εδώ] δείχνω κατανόηση
profitieren von + Dat	έχω κέρδος από ...
das Gelände, -	[εδώ] οικόπεδο
sich verpflichten zu + Dat	δεσμεύομαι, αναλαμβάνω την υποχρέωση
das Brettspiel, -e	επιτραπέζιο παιχνίδι
der Chor, "-e	χορωδία
Seite 34	
Mensch und Maschine	
2a	
die Digitalisierung	ψηφιοποίηση
der Roboter, -	ρομπότ
die Spracherkennung	αναγνώριση φωνής
der/das Kundenservice	εξυπηρέτηση πελατών

2b	
die Behinderung, -en	[εδώ] αναπηρία
die Interaktion, -en	διάδραση
das Pflegepersonal, -	νοσηλευτικό προσωπικό
die Fachkraft, "-e	εξειδικευμένος εργαζόμενος
das Bildungsniveau, -s	μορφωτικό επίπεδο
Seite 35	
2b	
die Rangliste, -n	λίστα κατάταξης
Unter Freundinnen	
Seite 36	
1a	
voreinander	ο ένας από τον άλλον
befreundet (sein*) mit + Dat	είμαι φίλος/φίλη, έχω φιλική σχέση με ...
sich verlassen* auf + Akk	βασίζομαι σε ...
die Partnerschaft, -en	σχέση
1b	
eifersüchtig (sein*) auf + Akk	ζηλεύω
Seite 37	
die Einschätzung, -en	εκτίμηση
3 - Suchen und finden	
Auf der Suche nach Informationen	
Seite 38	
1	
auf Abruf	διαθέσιμο όποτε θέλω / το ζητώ
1b	
nominieren für + Akk	προτείνω (ως υποψήφιο για κάποια διάκριση)
die Nominierung, -en	πρόταση, υποψηφιότητα
1c	
die Kompetenz, -en	δεξιότητα
die Suchmaschine, -n	μηχανή αναζήτησης
neutral	ουδέτερος
subjektiv	υποκειμενικός
der Begriff, -e	όρος
ein/geben*	εισάγω
der Podcast, -s	podcast, (διαδικτυακό) ηχογραφημένο επεισόδιο

das Stichwort, "-er	[εδώ] λέξη κλειδί
durchsuchen	ψάχνω
das Suchergebnis, -se	αποτέλεσμα αναζήτησης
der Fußabdruck, "-e	πατημασιά, αποτύπωμα
der/das Filter, -	φίλτρο
der/die Nutzer, - / Nutzerin, -nen	χρήστης, χρήστρια
der Suchbegriff, -e	όρος αναζήτησης
der Treffer, -	[εδώ] αποτέλεσμα
erfordern	απαιτώ
der Umgang mit + Dat	[εδώ] χειρισμός
zitieren	παραθέτω
die Quelle, -n	πηγή
der Gigant, -en	γίγαντας
die Informationsmenge, -n	πλήθος/όγκος πληροφοριών
der Zwerg, -e	νάνος
unzählig	αμέτρητος
zu/greifen* auf + Akk	[εδώ] έχω πρόσβαση σε ...
das Faktenwissen	αντικειμενική γνώση
lebenslang	εφ' όρου ζωής, δια βίου
(sich) weiter/bilden	μετεκπαιδεύω (μετεκπαιδεύομαι)
komplex	πολύπλοκος, σύνθετος

Seite 39

2a

um/stellen	αλλάζω
entfallen*	[εδώ] παραλείπομαι
obligatorisch	υποχρεωτικός
sich beziehen* auf + Akk	συσχετίζομαι με ...

3c

das Prinzip, -ien	αρχή
-------------------	------

Den Traumjob finden

Seite 40

1b

das Design, -s	σχέδιο
----------------	--------

1c

ab/schließen* (beenden)	[εδώ] τελειώνω, ολοκληρώνω
die Studienrichtung, -en	κατεύθυνση σπουδών
freiberuflich	αυτοαπασχολούμενος
unbefristet	αορίστου χρόνου
sich ein/schreiben*	γράφομαι, κάνω εγγραφή
die Aufnahmeprüfung, -en	εισαγωγική εξετάση

der Nebenjob, -s	εργασία μερικής απασχόλησης
berufsbegleitend	που συνοδεύει την εργασία
ab/legen	[εδώ] δίνω (εξετάσεις)
das Bewerbungsschreiben, -	αίτηση (για πρόσληψη)
das Portfolio, -s	δείγμα(τα) δουλειάς, portfolio
der/die Praxisanleiter, -/ Praxisanleiterin, -nen	πρακτικός καθοδηγητής, πρακτική καθοδηγήτρια
2d	
auf der Suche sein*	αναζητώ, ψάχνω
jdn. motivieren zu + Dat	παρακινώ, δίνω κίνητρο
der Aufbau	[εδώ] ανάπτυξη
aufgeschlossen (hier: Charaktereigenschaft)	[εδώ] ανοιχτόμυαλος
feinfühlig	ευαίσθητος
ein/arbeiten	εκπαιδew σε ...
die Pflegebranche, -n	τομέας παροχής φροντίδας
reizen	προσελκύω, τραβάω, γοητεύω
verantwortungsbewusst	ευσυνείδητος, υπεύθυνος
belastbar	ανθεκτικός
Seite 41	
2e	
der Briefkopf, "-e	επικεφαλίδα (επιστολής)
bisherig	μέχρι τώρα, έως τώρα
2e	
die Betreff, -e	θέμα
der Motivation, -en	κίνητρο
2f	
sensibel	ευαίσθητος
3a	
verfassen	συντάσσω
die Stellenanzeige, -n	αγγελία (προσφοράς) εργασίας
die Werbeagentur, -en	διαφημιστικό γραφείο/πρακτορείο
Auf der Suche nach frischen Ideen	
Seite 42	
1b	
durch/führen	διοργανώνω
das Assessment-Center, -	κέντρο αξιολόγησης
potentiell	πιθανός
der/die Bewerber, - / Bewerberin, -nen	υποψήφιος, υποψήφια
simulieren	[εδώ] προσομοιώνω

der Zeitdruck	πίεση χρόνου
die Personalabteilung, -en	τμήμα προσωπικού
sich Mühe geben*	προσπαθώ

Seite 43

2c

der Gegenvorschlag, "-e	αντιπρόταση
-------------------------	-------------

3a

das Budget, -s	διαθέσιμο κεφάλαιο
----------------	--------------------

3b

das Catering, -	τροφοδοσία, catering
das Homeoffice, -s	τηλεργασία, δουλειά από το σπίτι
das Marketing	μάρκετινγκ
die Location	τοποθεσία
das Start-up, -s	νεοϊδρυθείσα εταιρεία, πρωτοπορική επιχείρηση, startup
der Co-Working-Space	χώρος συνεργασίας
das/der Event, -s	εκδήλωση

Der berufliche Werdegang

Seite 44

der Werdegang	σταδιοδρομία
---------------	--------------

1a

chronologisch	σε χρονολογική σειρά
---------------	----------------------

1b

der/die Redakteur, -e / Redakteurin, -nen	συντάκτης, συντάκτρια
divers	διάφορος
die Redaktion, -en	σύνταξη
die Klärung	διαλεύκανση, αποσαφήνιση
der/die Assistent, -en / Assistentin, -nen	βοηθός
die Dreharbeiten	γυρίσματα (ταινίας)
berufsbegleitend	παράλληλα με την επαγγελματική απασχόληση
die Schulbildung	σχολική εκπαίδευση
die Vertonung	μελοποίηση
sonstig	άλλα, λοιπά
obligatorisch	υποχρεωτικός

Seite 45

1c

recherchieren	ερευνώ
verwalten	διαχειρίζομαι

2d	
die Elektrotechnik	ηλεκτροτεχνία
Ruhe finden	
Seite 46	
1a	
eine Auszeit nehmen*	κάνω ένα διάλειμμα
1b	
die Dienstleistung, -en	παροχή υπηρεσιών
2a	
der/die Anfänger, - / Anfängerin, -nen	αρχάριος, αρχάρια
der Ausgleich	εξισορρόπηση
der Widerspruch, "-e	αντίφαση
leidenschaftlich	παθιασμένος
der/die Wanderer, - / Wanderin, -nen	οδοιπόρος
der/die Blogger, - / Bloggerin, -nen	μπλόγκερ, blogger
im Trend liegen*	είναι στη μόδα
der/die Großstädter, - / Großstädterin, -nen	κάτοικος μεγαλούπολης
die Route, -n	διαδρομή
spontan	αυθόρμητος
los/laufen*	ξεκινώ να περπατάω
los/gehen*	ξεκινώ, φεύγω
stressig	αγχωτικός
mehrwöchig	μερικών εβδομάδων
schwer/fallen*	μου πέφτει δύσκολο, με δυσκολεύει
lustlos	άκεφος
die Abwechslung, -en	εναλλαγή
kombinieren	συνδυάζω
inspirieren	εμπνέω
das Handydisplay, -s	οθόνη κινητού
ein/tauchen	βουτώ σε ...
einzigartig	μοναδικός
das Lauftempo, -s	ρυθμός περπατήματος
2c	
zurück/finden*	βρίσκω το δρόμο πίσω
Kreativ gelöst	
Seite 48	
1c	
die Erstellung	σύνταξη
die Hausarbeit, -en	εργασία για το σπίτι

der Workshop, -s	εργαστήρι
das Zitieren	παράθεση (εδαφίου)
das Zeitmanagement	διαχείριση χρόνου
professionell	επαγγελματικός
der Liebesbrief, -e	ερωτική επιστολή
die Partnervermittlung, -en	γραφείο συνοικεσίων
diskret	διακριτικός
der Anlass, "-e	αφορμή
geduldig	υπομονετικός
stilsicher	με σωστό ύφος
shoppen	ψωνίζω
der Einkaufsbummel -	βόλτα για ψώνια
ehemalig	πρώην, παλιός
jeglich	κάθε
die Verhandlungsbasis	βάση διαπραγματεύσεων
die Rechtschreibung	ορθογραφία
das Korrekturlesen	διόρθωση γραπτού κειμένου
zeitlich	χρονικός

1d

gesetzlich	εκ του νόμου, νομικά
engagieren	προλαμβάνω
der Ghostwriter, -	συγγραφέας φάντασμα

Seite 49

ausgeschrieben	προσφερόμενος (μέσω ανάρτησης)
sich erhoffen	ελπίζω, προσδοκώ

4 - Auf Augenhöhe kommunizieren

Botschaften senden

Seite 50

1a

die Körpersprache, -n	γλώσσα του σώματος
die Gebärdensprache, -n	νοηματική γλώσσα
der Gesichtsausdruck, "-e	έκφραση/ύφος προσώπου
nonverbal	μη λεκτικός
verbal	λεκτικός

2b

die Vermutung, -en	υπόθεση
höchstwahrscheinlich	κατά πάσαν πιθανότητα, πιθανότατα
sicherlich	σίγουρα, ασφαλώς
möglicherweise	πιθανώς, ενδεχομένως

3a

universell	γενικός, παγκόσμιος
lauten	είμαι, λέω
das Zitat, -e	τσιτάτο
der/die Kommunikationswissenschaftler, - / Kommunikationswissenschaftlerin, -nen	επικοινωνιολόγος
die Mimik	μιμική
die Gestik	χειρονομίες
die Körperhaltung	στάση του σώματος
hängen lassen*	αφήνω κρεμασμένο, κρεμώ
gesenkt	κατεβασμένος, χαμηλωμένος
die Nervosität	νευρικήτητα
die Scham	ντροπή
hektisch	νευρικός
entscheidend	αποφασιστικός
die Arme verschränken	σταυρώνω τα χέρια
verärgert	θυμωμένος
kneten	ζυμώνω
wissenschaftlich	επιστημονικός
sogenannt (sog.)	λεγόμενος, αποκαλούμενος
primär	πρωτεύων
evolutionär	εξελικτικός
die Sozialisation	κοινωνικοποίηση
die Wut	θυμός
beispielsweise	παραδείγματος χάριν
das Stirnrunzeln	ζάρωμα του μετώπου
die Trauer	πένθος
der Ekel	αηδία, απέχθεια
das Körpersignal, -e	σήμα του σώματος
erlernen	μαθαίνω
missverständlich	παρεξηγήσιμος
das Kopfschütteln	αρνητική κίνηση του κεφαλιού
bezeichnen	χαρακτηρίζω
interpretieren	ερμηνεύω
das Desinteresse	αδιαφορία
die Unhöflichkeit	αγένεια
empfinden*	αισθάνομαι, νιώθω
verstärken	ενισχύω
gestikulieren	κάνω χειρονομίες, χειρονομώ
die Persönlichkeit, -en	προσωπικότητα
extrovertiert	εξωστρεφής
introvertiert	εσωστρεφής
die Geste, -n	χειρονομία

bewusst	συνειδητός
gestreckt	τεντωμένος
der Daumen, -	αντίχειρας
die Beleidigung, -en	προσβολή
ab/laufen*	[εδώ] εξελίσσομαι
gezielt	στοχευμένα
erzielen	επιτυγχάνω
aus/strahlen	εκπέμπω

Richtig streiten

Seite 53

1c

übertreiben*	υπερβάλλω
vor/werfen*	κατηγορώ
vergesslich	ξεχασιάρης
verschicken	στέλνω, αποστέλλω

2a

emotional	συναισθηματικός
nach/vollziehen*	αντιλαμβάνομαι
das Meckern	γκρίνια

2b

die Melodie, -n	μελωδία
-----------------	---------

Digitale Kommunikation

Seite 54

1a

der Messenger-Dienst, -e	υπηρεσία του messenger
auf dem Laufenden bleiben*	μένω ενήμερος

1c

die Prozentzahl, -en	ποσοστό
----------------------	---------

1e

der/die Befragte, -n	ερωτηθείς, ερωτηθείσα
die Funktion, -en	λειτουργία
der Anteil, -e	ποσοστό
die Nutzerzahl, -en	αριθμός χρηστών
der Nachrichtendienst, -e	υπηρεσία πληροφόρησης

Seite 55

3b

die Mediennutzung	χρήση των πολυμέσων
-------------------	---------------------

Einfach mal reden!

Seite 56

1b

der/die Designer, - / Designerin, -nen

σχεδιαστής, σχεδιάστρια

ratlos

αμήχανος

2a

konstruktiv

εποικοδομητικός

respektieren

σέβομαι

wert/schätzen

εκτιμώ

sich hinein/versetzen in + Akk

μπαίνω στη θέση κάποιου

die Verallgemeinerung, -en

γενίκευση

frustriert

αποθαρρυσμένος, απογοητευμένος

vernachlässigen

αμελώ, παραμελώ

doof

χαζός, κουτός

nerven

εκνευρίζω, νευριάζω (κάποιον)

die Formulierung, -en

διατύπωση

nervig

εκνευριστικός

nach/fragen

ρωτώ, ζητώ διευκρίνιση

verderben*

χαλώ

genügend

αρκετός

Kommunikation am Arbeitsplatz

Seite 58

1a

der Eindruck, "-e

εντύπωση

erscheinen*

εμφανίζομαι

ein/bringen*

[εδώ] υποβάλλω

die Protokoll, -e

[εδώ] πρακτικά

2b

die Aufgabenverteilung

μοίρασμα καθηκόντων

2c

betreffen*

αφορώ

Es liegt mir auf der Zunge

Seite 59

1b

umschreiben*

[εδώ] παραφράζω, λέω με άλλα λόγια

der/das Blackout, -s

μπλακάουτ

die Vokabel, -n

λέξη (ξένης γλώσσας)

überspielen

καλύπτω

das Synonym, -e	συνώνυμο
ein/setzen	[εδώ] χρησιμοποιώ
2a	
muskulös	μυώδης
schüchtern	ντροπαλός
pantomimisch	με παντομίμα
tragbar	φορητός
2b	
die Definition, -en	ορισμός
Mit den Augen hören	
Seite 60	
1	
barrierefrei	χωρίς εμπόδιο [για ΑΜΕΑ]
die Behinderung, -en	αναπηρία
gehörlos	κουφός
dolmetschen	διερμηνεύω, μεταφράζω
der Untertitel, -	υπότιτλος
die Rampe, -n	ράμπα
das Hörgerät, -e	ακουστικό βαρηκοΐας
2b	
der/die Gehörlose, -n	κωφός, κωφή
2c	
anerkannt	αναγνωρισμένος
Vibration, -en	δόνηση
der/die Dolmetscher, - / Dolmetscherin, -nen	διερμηνέας
Seite 61	
auffällig	ασυνήθιστος, εντυπωσιακός
5 - Einfach mal abschalten	
Den Kopf freibekommen	
Seite 62	
1	
ab/schalten	[εδώ] χαλαρώνω, ξεκουράζομαι
meditieren	διαλογίζομαι
2a	
der Ausgleich	εξισορρόπηση

2b	
das Examen, Examina	εξέταση
die Stille	ησυχία
das Geräusch, -e	θόρυβος
2c	
zur Ruhe kommen*	[εδώ] ηρεμώ
der Applaus	χειροκρότημα
das Gemälde, -	πίνακας, έργο ζωγραφικής
betrachten	κοιτάζω, παρατηρώ
ab/fallen*	πέφτω
sich (Dat.) hin/geben*	αφιερώνομαι, δίνομαι
Seite 63	
2d	
applaudieren	χειροκροτώ, επευφημώ
3b	
die Entspannung	χαλάρωση
vielseitig	πολύπλευρος
die Aufmerksamkeit	προσοχή
angeleitet	καθοδηγούμενος
die Meditation	διαλογισμός
die Phase, -n	φάση
das Betriebssystem, -e	λειτουργικό σύστημα
3c	
der/die Berufstätige, -n	εργαζόμενος, εργαζόμενη
zwischen	ενδιάμεσα
ein/halten*	τηρώ
einmalig	εφ' άπαξ
3d	
mithilfe + Gen / von + Dat	με τη βοήθεια
Seite 64	
3e	
ab/bauen	[εδώ] αποβάλλω
die Konzentration	συγκέντρωση
steigern	αυξάνω
das Gleichgewicht	ισορροπία
sich ab/lenken	[εδώ] ξεφεύγω, στρέφω την προσοχή μου αλλού

4a	
die Fingerfertigkeit	επιδεξιότητα
4c	
die Gliederung, -en	δομή
4d	
der Aspekt, -e	παράγοντας
hervor/heben	τονίζω, υπογραμμίζω
abschließend	κλείνοντας, τέλος
betonen	τονίζω
Weniger Stress im Alltag und Beruf	
Seite 65	
1b	
der/die Arbeitnehmer, - / Arbeitsnehmerin, -nen	εργαζόμενος, εργαζόμενη
die Erreichbarkeit	διαθεσιμότητα
die Reizüberflutung	καταιγισμός ερεθισμάτων
das Arbeitspensum	φόρτος εργασίας, δουλειά που πρέπει να βγει
die Anerkennung	αναγνώριση
der Stressauslöser, -	αφορμή άγχους
2a	
um/stellen	[εδώ] αλλάζω, προσαρμόζω
der Zusammenbruch, "-e	κατάρρευση
die Diagnose, -n	διάγνωση
sich verteidigen gegen + Akk	αμύνομαι
gesundheitlich	που σχετίζεται με την υγεία
Kraftwerke abschalten?	
Seite 66	
ab/schalten	[εδώ] κλείνω
1a	
die Atomenergie	ατομική ενέργεια
das Erdgas	φυσικό αέριο
die Kohleenergie	ενέργεια από άνθρακα
die Solarenergie	ηλιακή ενέργεια
die Wasserkraft	υδροηλεκτρική ενέργεια
die Windenergie	αιολική ενέργεια

1b	
nachhaltig	διατηρήσιμος, βιώσιμος
umweltfreundlich	φιλικός προς το περιβάλλον
radioaktiv	ραδιενεργός
die Strahlung, -en	ακτινοβολία
die Luftverschmutzung	ατμοσφαιρική ρύπανση
erneuerbar	ανανεώσιμος
der Rohstoff, -e	πρώτη ύλη
2a	
der Verbrauch	κατανάλωση
der Privathaushalt, -e	ιδιωτικό νοικοκυριό
konventionell	συμβατικός
die Kohle, -n	άνθρακας
der Klimawandel	κλιματική αλλαγή
beschleunigen	επιταχύνω
der/die Umweltschützer, - / Umweltschützerin, -nen	περιβαλλοντολόγος
die Energiewende, -n	ενεργειακή μετάβαση
umstritten	επίμαχος, αμφισβητήσιμος
2c	
alternativlos	χωρίς εναλλακτική
das Atomkraftwerk, -e	σταθμός παραγωγής πυρηνικής ενέργειας
die Atomkatastrophe, -n	πυρηνική καταστροφή
aus/treten*	αποχωρώ
der Atommüll	ραδιενεργά απόβλητα
die Lagerung	αποθήκευση
wirtschaftlich	από οικονομική άποψη
das Solarkraftwerk, -e	σταθμός παραγωγής ηλιακής ενέργειας
das Windkraftwerk, -e	σταθμός παραγωγής αιολικής ενέργειας
das Wasserkraftwerk, -e	υδροηλεκτρικός σταθμός
global	παγκόσμιος
der Stromausfall, "-e	διακοπή ρεύματος
drohen	απειλώ
der Atomausstieg, -e	κατάργηση της πυρηνικής ενέργειας
atomar	πυρηνικός, ατομικός
lagern	αποθηκεύω
argumentieren	επιχειρηματολογώ
der Atomunfall, "-e	πυρηνικό ατύχημα
der Sicherheitsstandard, -s	επίπεδο ασφαλείας
der Reaktorunfall, "-e	ατύχημα σε πυρηνικό αντιδραστήρα
3a	
unlösbar	άλυτος

Stromausfall	
Seite 68	
1c	
der Sprit	καύσιμο, βενζίνη
die Tankanzeige, -n	μετρητής της βενζίνης
sich lehnen	ακουμπώ, στηρίζομαι
das Chaos	χάος
heftig	σφοδρός, ισχυρός
massenhaft	μαζικός
der der Ausweg, -e	διέξοδος
schielen	[εδώ] κρυφοκοιτάζω
signalisieren	σηματοδοτώ
die Reserve, -n	απόθεμα
der Tank, -s	ντεπόζιτο
die Hütte, -n	[εδώ] καταφύγιο
der Anorak, -s	μπουφάν
stapfen	περπατώ βαριά
zugesperrt	κλειδωμένος
wickeln	τυλίγω
die Scheibe, -n	[εδώ] τζάμι
umrunden	κάνω το γύρο
entgegen/schlagen*	χτυπώ στη μύτη
der Gestank	βρόμα, μπόχα
das Waschbecken, -	νιπτήρας
die Raststätte, -n	εστιατόριο σε εθνική οδό
schwach	αδύναμος
betreten*	μπαίνω σε, εισέρχομαι σε
erfassen	καταλαμβάνω, κυριεύω
besetzt	κατειλημμένος
schweigen	σιωπώ
kriechen	[εδώ] μπαίνω, εισχωρώ, τρυπώνω
muffig	αποπνικτικός
die Daunenjacke, -n	μπουφάν με πούπουλα
die Fliege, -n	παπιγιόν
regulär	τακτικός, κανονικός
vorübergehend	προσωρινός, παροδικός
sanitär	υγειονομικός
die Buchung, -en	[εδώ] κράτηση
Seite 69	
1e	
nach/sehen*	κοιτάζω, ελέγχω, εξετάζω
der Geruch, "-e	μυρωδιά
sich an/fühlen	δίνω/έχω την αίσθηση

1f	
verschlossen	κλειδωμένος, κλειστός
der Fahrgast, "-e	επιβάτης (αυτοκινήτου)
der/die Autofahrer, - / Autofahrerin, -nen	οδηγός αυτοκινήτου
der/die Beifahrer/in, -/-nen	συνοδηγός
essbar	φαγώσιμος, βρώσιμος
wasserdicht	αδιάβροχος
1g	
der Romanauszug, "-e	απόσπασμα από μυθιστόρημα
2a	
ab/brechen*	διακόπτω
Eine Fachtagung	
Seite 70	
1a	
die Tagung, -en	συνέδριο
gestalten	διαμορφώνω
die Prävention	πρόληψη
das Burnout, -s	burnout, υπερκόπωση
vor/beugen	προλαμβάνω
1e	
engagiert	αφοσιωμένος, ταγμένος, ενεργός
verzweifelt	απελπισμένος
die Schlaflosigkeit	αϋπνία
Seite 71	
1f	
ein/bauen	[εδώ] προσθέτω
das Arbeitsumfeld, -er	εργασιακό περιβάλλον
belastend	επιβαρυντικός
der/die Psychologe, -n, / Psychologin, -nen	ψυχολόγος
2a	
die Folie, -n	[εδώ] διαφάνεια
der Stichpunkt, -e	σημείωση, λέξη κλειδί
übersichtlich	συνοπτικός
einheitlich	ενιαίος
überlasten	υπερφορτώνω, παραφορτώνω
erschöpft	εξαντλημένος
die Überforderung, -en	υπερβολική επιβάρυνση
der Perfektionismus	τελειομανία

die Abgrenzung	διαχωρισμός
die Nachfrage, -n	διευκρινιστική ερώτηση
2b	
gelingen	πετυχημένος
Lustige Geschichten	
Seite 72	
1	
temporal	χρονικός
kausal	αιτιολογικός
modal	τροπικός
lokal	τοπικός
2a	
erholsam	αναπαυτικός, ξεκουραστικός
2c	
knicken	διπλώνω, τσακίζω
Seite 73	
ausgeglichen	ισορροπημένος, ήρεμος
entspannt	χαλαρός
hin/weisen* auf + Akk	υποδεικνύω
zusammenfassend	συνοψίζοντας
bestätigen	επιβεβαιώνω
6 - In Erinnerungen schwelgen	
Lebensstationen	
Seite 74	
2b	
auf/bleiben*	ξαγρυπνώ
auf/essen*	τελειώνω όλο το φαγητό
3a	
das Fotoalbum, Fotoalben	φωτογραφικό άλμπουμ
glücklicherweise	ευτυχώς
3c	
das Enkelkind, -er	εγγόνι
3d	
stattdessen	αντί αυτού

Das Gedächtnis - Ort unserer Erinnerungen

Seite 76

1a

assoziiieren mit + Dat

συνδέω με

2b

das Gedächtnis, -se

μνήμη

herum/tragen*

κουβαλώ μαζί

verarbeiten

επεξεργάζομαι

das Sinnesorgan, -e

αισθητήριο όργανο

sensorisch

αισθητήριος

sorgfältig

προσεκτικά

das Kurzzeitgedächtnis

βραχεία μνήμη

der Papierkorb, "-e

κάλαθος ακρήστων

das Langzeitgedächtnis

μακρά μνήμη

die Geschäftsführung

διεύθυνση της επιχείρησης

dauerhaft

μόνιμα

ein/sortieren

τοποθετώ, ταξινομώ

das Gehirn, -e

εγκέφαλος

der Sauerstoff

οξυγόνο

versorgen

εφοδιάζω, προμηθεύω

die Zelle, -n

[εδώ] κύτταρο

die Sinneswahrnehmung

αντίληψη μέσω των αισθήσεων

weiter/geben*

μεταβιβάζω

3a

die Lerntechnik, -en

τεχνική μάθησης

3b

die Eselsbrücke, -n

μνημονιακός κανόνας

Erinnerungen aus der Geschichte

Seite 78

1a

die Deutsche Demokratische Republik (DDR)

Λαϊκή Δημοκρατία της Γερμανίας

die Bundesrepublik Deutschland (BRD)

Ομοσπονδιακή Δημοκρατία της Γερμανίας

die Teilung

(δια)χωρισμός

der Nationalsozialismus

εθνικοσοσιαλισμός

der Weltkrieg, -e

παγκόσμιος πόλεμος

wieder/vereinigen

επανενώνω

die Wiedervereinigung

επανένωση

der Kapitalismus

καπιταλισμός

der Sozialismus	σοσιαλισμός
die Demokratie, -n	δημοκρατία
regieren	κυβερνώ
1c	
die Gründung, -en	ίδρυση
der Mauerbau	χτίσιμο/ανέγερση του Τείχους του Βερολίνου
der Mauerfall	πτώση του Τείχους του Βερολίνου
1d	
die Besatzungszone, -n	ζώνη κατοχής
geografisch	γεωγραφικός
sozialistisch	σοσιαλιστικός
das Wirtschaftssystem -e	οικονομικό σύστημα
der/die Regierungssprecher, - / Regierungssprecherin, -nen	κυβερνητικός/κυβερνητική εκπρόσωπος
der Nationalfeiertag, -e	εθνική εορτή
2a	
der Widerstand, "-e	αντίσταση
der/die Kämpfer, - / Kämpferin -nen	μαχητής, μαχήτρια / αγωνιστής, αγωνίστρια
der/die Widerstandskämpfer, - / Widerstandskämpferin, -nen	αντιστασιακός, αντιστασιακή
der/die Chemiker, - / Chemikerin, -nen	ο/η χημικός
der/die Erfinder, - / Erfinderin, -nen	εφευρέτης, εφευρέτρια
der/die Forscher, - / Forscherin, -nen	ερευνητής, ερευνήτρια
Seite 79	
2c	
der Friedensnobelpreis, -e	βραβείο Νόμπελ Ειρήνης
verleihen*	[εδώ] απονέμω
ermorden	δολοφονώ
der/die Nationalsozialist, -en / Nationalsozialistin, -nen (Nazi, -s)	εθνικοσοσιαλιστής, εθνικοσοσιαλίστρια
forschen	ερευνώ
Lieblingsbücher	
Seite 80	
1a	
das Sachbuch, "-er	βιβλίο ειδικού (μη λογοτεχνικού) περιεχομένου
die Autobiografie, -n	αυτοβιογραφία
der Gedichtband, "-e	ποιητική συλλογή
der Ratgeber, -	συμβουλευτικό έντυπο
das Nachschlagewerk, -e	εγκυκλοπαίδεια, λεξικό

1b	
der Klappentext, -e	συνοδευτικό κείμενο στο αυτί του εξώφυλλου
spröde	[εδώ] ξερός, στεγνός
auswendig	απ' έξω
die Kreiszahl	μαθηματική σταθερά, αριθμός "π" [= 3,14]
die Autist, -en / Autistin, -nen	αυτιστικός, αυτιστική
die Begabung, -en	χάρισμα, προσόν, ταλέντο
zu/fliegen*	[εδώ] γίνομαι κτήμα (κάποιου) χωρίς κόπο
genial	ιδιοφυής, μεγαλοφυής
hochbegabt	πολύ χαρισματικός, εξαιρετικά ταλαντούχος
das Genre, -s	είδος
2a	
die Rezension, -en	κριτική (βιβλίου/παράστασης)
bewerten	αξιολογώ
der/die Rezensent, - / Rezentin, -nen	ο/η κριτικός
sich richten an + Akk	απευθύνω, απευθύνομαι
außerordentlich	εξαιρετικός
populärwissenschaftlich	εκλαϊκευμένος
die Neurowissenschaft, -en	Νευρολογία
die Funktionsweise, -n	τρόπος λειτουργίας
der Lernprozess	διαδικασία μάθησης
das Hintergrundwissen	βασικές γνώσεις
näher/bringen*	[εδώ] εξηγώ
unterhaltsam	διασκεδαστικός
informativ	ενημερωτικός
die Lektüre, -n	ανάγνωση
fesselnd	συναρπαστικός
rundum	[εδώ] εντελώς
empfehlenswert	αξιόλογος, αξιόσυστατος
Seite 81	
2c	
nahe/bringen*	μυώ, εξηγώ
3b	
das Fazit, -e/-s	συμπέρασμα
Zeitreisen - das hätte ich gern erlebt!	
Seite 82	
1	
die Antike	αρχαιότητα
das Mittelalter	μεσαίωνας
der/die Philosoph, -en / Philosophin, -nen	ο/η φιλόσοφος

2b	
das Finale, -	τελικός (αγώνας)
die Besteigung	ανάβαση
der Untergang	[εδώ] βύθιση
die Mondlandung	προσελήνωση, προσεδάφιση στο φεγγάρι
der/die Jungpionier, -e / Jungpionierin, -nen	[μαζική πολιτική οργάνωση για παιδιά στην πρώην Ανατολική Γερμανία]
Seite 83	
2d	
versenken	βυθίζω
spalten	[εδώ] διασπώ
vermessen*	μετρώ (τις διαστάσεις)
die Heldentat, -en	ηρωικό κατόρθωμα
auf/sparen	φυλάω, κρατώ
Seite 84	
2e	
besteigen*	ανεβαίνω σε
um/lenken	αλλάζω κατεύθυνση
mit/machen	συμμετέχω
die Vorband, -s	μουσικό συγκρότημα που εμφανίζεται στην αρχή μιας συναυλίας (πριν από το κύριο συγκρότημα)
Seite 85	
3a	
die Strophe, -n	στροφή (τραγουδιού/ποιήματος)
Erinnern Sie sich noch an Einheit ...?	
Seite 84	
1a	
ab/reißen *	γκρεμίζω, κατεδαφίζω
Seite 85	
2b	
evaluieren	αξιολογώ
leicht/fallen*	μου φαίνεται εύκολο
Seite 85	
die Biografie, -n	βιογραφία
christlich	χριστιανικός
außergewöhnlich	ασυνήθιστος, εξαιρετικός
aus/zeichnen	τιμώμαι
verfilmen	διασκευάζω σε ταινία
die Monarchie, -n	μοναρχία

7 - Sich und die Welt verändern

Gutes tun

Seite 86

1a

das Engagement, -s	κινητοποίηση
der Brand, -"e	πυρκαγιά, φωτιά
demonstrieren für/gegen + Akk	διαδηλώνω
an/bauen	καλλιεργώ
ernten	μαζεύω (τη σοδειά)
die Petition, -en	αίτηση, αίτημα (προς κάποια δημόσια αρχή)
ehrenamtlich	εθελοντικός
die Spende, -n	δωρεά
sich ein/setzen für/gegen + Akk	παίρνω θέση υπέρ/κατά ...

1b

das Ehrenamt	εθελοντική υπηρεσία
entsprechen + Dat	ισοδυναμώ, αντιστοιχώ
gesellschaftlich	κοινωνικός
tätig sein*	δραστηριοποιούμαι
die Mittelschicht	μεσαία τάξη
widmen + Dat	αφιερώνω
der Beweggrund, -"e	κίνητρο
mit/gestalten	συνδιαμορφώνω
längerfristig	μακροπρόθεσμος
der Anteil, -e	μερίδιο, ποσοστό
der/die Ehrenamtliche, -n	εθελοντής, εθελόντρια
der/die Schiedsrichter, - / Schiedsrichterin, -nen	διαιτητής
außerschulisch	εξωσχολικός
die Rettungshilfe	βοήθεια διάσωσης
die Interessenvertretung	εκπροσώπηση συμφερόντων
die Arbeitsbedingungen (Pl.)	συνθήκες εργασίας
der Betriebsrat, -"e	συμβούλιο εργαζομένων (μιας επιχείρησης)
die Gleichberechtigung	ισότητα, ισοτιμία, ισονομία
die Demonstration, -en	διαδήλωση, συλλαλητήριο
die Chancengleichheit	ισότητα ευκαιριών

Seite 87

1c

das Bildungsniveau, -s	μορφωτικό επίπεδο
investieren in + Dat	επενδύω
die Qualifizierung	κατάρτιση, απόκτηση προσόντων
das Motiv, -e	κίνητρο

1d	
der Chor, -"e	χορωδία
die Hilfsorganisation, -en	οργάνωση για την παροχή βοήθειας
die Nachbarschaftsinitiative, -n	τοπική πρωτοβουλία (σε επίπεδο γειτονιάς)
die Bildungsarbeit	εκπαιδευτική εργασία
die Tierschutzorganisation, -en	οργάνωση για την προστασία των ζώων
2a	
weg/lassen*	παραλείπω
Die Arbeitswelt im Wandel	
Seite 88	
1a	
die Hierarchie, -n	ιεραρχία
ab/bauen	αποδομώ
auf Augenhöhe	επί ίσοις όροις
mit/bestimmen	συναποφασίζω
eigenverantwortlich	προσωπικά υπεύθυνος
verwirklichen	πραγματοποιώ
die Work-Life-Balance	ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής
die Prognose, -n	πρόγνωση
aus/gehen* von + Dat	[εδώ] παίρνω ως δεδομένο
kurzfristig	βραχυπρόθεσμος
mittelfristig	μεσοπρόθεσμος
langfristig	μακροπρόθεσμος
1c	
ab/schaffen	καταργώ
die Unternehmensstruktur, -en	εταιρική δομή
um/bauen	αναδιοργανώνω
die Belegschaft, -en	προσωπικό
die Betriebsversammlung, -en	συνέλευση του προσωπικού (μιας επιχείρησης)
die Führungskraft, -"e	διευθυντικό στέλεχος
die Umstellung, -en	προσαρμογή
sich weiter/entwickeln	εξελισσομαι
die Umstrukturierung, -en	αναδιοργάνωση, αναδιάρθρωση
der Umsatz, -"e	τζίρος, κύκλος εργασιών
zurück/gehen*	πέφτω, υποχωρώ
1d	
das Durchhaltevermögen	αντοχή, ανθεκτικότητα
die Konfliktfähigkeit	ικανότητα επίλυσης συγκρούσεων
die Eigenverantwortung	προσωπική ευθύνη
die Entscheidungskompetenz	ικανότητα λήψης αποφάσεων

die Kommunikationsstärke	δεξιότητα επικοινωνίας
die Diversitätskompetenz	ικανότητα διάκρισης/ποικιλομορφίας
die Lösungsorientierung	προσανατολισμός προς την εύρεση λύσεων
die Belastbarkeit	ανθεκτικότητα, αντοχή
die Flexibilität	ευελιξία
die Organisationskompetenz	οργανωτικότητα, ικανότητα οργάνωσης
die Risikobereitschaft	προθυμία για ανάληψη κινδύνων
konfliktfähig	ικανός για την επίλυση συγκρούσεων
aus/halten*	αντέχω

Seite 89

2a

wieder/treffen*	συναντώ ξανά
der Kaufvertrag, -"e	συμβόλαιο αγοράς
sich unter/ordnen + Dat	υποτάσσομαι
überarbeiten	επεξεργάζομαι ξανά
über/gehen* zu + Dat	περνώ, μεταβαίνω
umfassen	περιλαμβάνω, περιέχω
das Assessmentcenter	τεστ δεξιοτήτων
durchlaufen*	περνώ
sich durch/setzen	επιβάλλομαι, τα καταφέρνω
der/die Geschäftspartner, - / Geschäftspartnerin, -nen	εμπορικός εταίρος

2c

existieren	υπάρχω
um/gehen* mit + Dat	χειρίζομαι
umgehen* + Akk	[εδώ] αποφεύγω

3a

attraktiv	ελκυστικός
-----------	------------

3c

das Arbeitszeitmodell, -e	εργασιακό μοντέλο, μοντέλο ωραρίου εργασίας
gestalten	διαμορφώνω

Beruflich neue Wege gehen

Seite 90

1a

pendeln	πηγαινοέρχομαι
---------	----------------

2a

akzeptabel	αποδεκτός
diskutabel	συζητήσιμος
reparabel	διορθώσιμος

variabel	μεταβλητός
erträglich	υποφερτός, ανεκτός
Seite 91	
2b	
verkürzen	μειώνω
verhandeln	συζητώ, διαπραγματεύομαι
der/die Beschäftigte, -n	απασχολούμενος, απασχολούμενη
3a	
die Anforderung, -en	απαίτηση
die Gehaltsvorstellung	προσδοκώμενος μισθός
die Stärke, -n	[εδώ] δυνατό σημείο
künftig	μελλοντικά
3b	
der Ruf	[εδώ] φήμη
der Unternehmenswert, -e	αξία της επιχείρησης
4d	
die Büroassistent, -en	βοηθός γραφείου
das Bildungswesen	εκπαιδευτικό σύστημα
studentisch	φοιτητικός, σπουδαστικός
die Hilfskraft, -"e	βοηθός
Ideen, die die Welt verändern	
Seite 92	
1a	
der Buchdruck	τυπογραφία
die Glühbirne, -n	λαμπτήρας
das Solarpanel, -s	ηλιακός συλλέκτης
das Antibiotikum, Antibiotika	αντιβιοτικό
2b	
schweben	αιωρούμαι
gleiten*	γλιστρώ πάνω από
einen Rekord auf/stellen	κάνω ρεκόρ
die Tiefsee	βυθός
der Planet, -en	πλανήτης
der Geländewagen, -	όχημα παντός εδάφους, τζιπ
die Kontaktlinse, -n	φακός επαφής
erzeugen	παράγω
die Taschenlampe, -n	φακός τσέπης
der Stromanschluss, -"e	σύνδεση ρεύματος

der Windgenerator, -en	ανεμογεννήτρια
geschnallt an + Akk	δεμένος
um/wandeln in + Akk	μετατρέπω
die Handlung, -en	[εδώ] υπόθεση, πλοκή
auf/zeichnen	γράφω (σε βίντεο), βιντεοσκοπώ
der Sensor, -en	αισθητήρας
2e	
der Nutzen, -	όφελος
2f	
der Werbeprospekt, -e	διαφημιστικό φυλλάδιο
der Werbespot, -s	διαφημιστικό σποτ
Wie die Digitalisierung die Arbeit verändert	
Seite 94	
1b	
der/die Gewinner, - / Gewinnerin, -nen	νικητής, νικήτρια
das Zeitalter, -	εποχή
weg/denken* + Akk aus + Dat	σκέπτομαι (κάτι) χωρίς (κάτι άλλο)
die künstliche Intelligenz (KI)	τεχνητή νοημοσύνη
automatisieren	αυτοματοποιώ
der Einsatz	[εδώ] χρήση, εφαρμογή
die Industrialisierung	βιομηχανοποίηση, εκβιομηχάνιση
grundlegend	βασικός
die Produktivität	παραγωγικότητα
befürchten	φοβάμαι
die Montage	τοποθέτηση, μοντάρισμα
das Einzelteil, -e	εξάρτημα
sortieren	ταξινομώ
die Logistik	προμήθεια, αποθήκευση και μεταφορά υλικού
computergesteuert	ελεγχόμενος από υπολογιστή
die Drohne, -n	ντρόουν
aus/liefern	παραδίδω
die Kundenanfrage, -n	ερώτηση πελάτη
der Journalismus	δημοσιογραφία
der Algorithmus, Algorithmen	αλγόριθμος
präzise	ακριβής
effektiv	αποτελεσματικός
der Bergbau	μεταλλευτική βιομηχανία, ανθρακωρυχεία
die Herstellung	παραγωγή
das Transportwesen	μεταφορές
der Dienstleistungssektor, -en	τομέας παροχής υπηρεσιών
naturwissenschaftlich	φυσικός, θετικός

das Berufsfeld, -er	επαγγελματικός κλάδος
letztlich	τελικά
durchaus	ασφαλώς, αναμφίβολα
die Routineaufgabe, -n	εργασία ρουτίνας
kognitiv	νοητικός
anspruchsvoll	απαιτητικός
undenkbar	αδιανόητος
die Zeiteinteilung	κατανομή του χρόνου
die Arbeitseinteilung, -en	κατανομή της δουλειάς
die Zufriedenheit	ικανοποίηση
gegenüber/stehe(n)*	αντιμετωπίζω
erwerben*	αποκτώ
die Selbstorganisation	αυτο-οργάνωση
digitalisiert	ψηφιοποιημένος
mit/halten*	συμβαδίζω, συναγωνίζομαι

Seite 95

1c

die Automatisierung, -en	αυτοματοποίηση
das Berufsbild, -er	εργασιακό προφίλ

1d

aus/führen	εκτελώ
bedrohen + Akk	απειλώ
profitieren von + Dat	κερδίζω, έχω κέρδος από
die Auswirkung, -en auf + Akk	επίπτωση, συνέπεια

2a

moderieren	διευθύνω (για συζήτηση)
------------	-------------------------

2c

grundsätzlich	κατά βάση
---------------	-----------

Große Entscheidungen

Seite 96

1c

der Studienabbruch, -"e	διακοπή σπουδών
bereuen	μετανιώνω
die Geschäftsleitung, -en	διεύθυνση επιχείρησης

1d

nach/vollziehen*	αντιλαμβάνομαι, κατανοώ
------------------	-------------------------

2

rückblickend	κοιτάζοντας προς τα πίσω
--------------	--------------------------

8 - Bewusst konsumieren

Einkaufsgewohnheiten

Seite 98

1	
der/die Belohnungskäufer, - / Belohnungskäuferin, -nen	άτομο που αγοράζει πράγματα για να ανταμείψει τον εαυτό του
der/die Frustkäufer, - / Frustkäuferin, -nen	άτομο που αγοράζει πράγματα για να ξεπεράσει μια απογοήτευση
der/die Schnäppchenjäger, - / Schnäppchenjägerin, -nen	κυνηγός προσφορών
der Einkaufsmuffel, -	άτομο στο οποίο δεν αρέσουν τα ψώνια
2a	
die Glosse, -n	ειρωνικό σχόλιο
konkret	συγκεκριμένος
veranschaulichen	παρουσιάζω
wieder/geben*	αποδίδω
ironisch	ειρωνικός
2b	
die Panik	πανικός
auf/schieben*	αναβάλλω
überfordert	(ψυχολογικά) πιεσμένος
lauter + Nomen	ένα σωρό ...
hemmungslos	ασυγκράτητος
die Rabattkiste, -n	κουτί με εκπτώτικα είδη
der Gürtel, -	ζώνη
die Tischdecke, -n	τραπεζομάντιλο
wühlen in + Dat	σκαλίζω, ανακατεύω
offensichtlich	προφανώς
durchsuchen	ψάχνω
ergattern	αποκτώ (ύστερα από προσπάθεια)
die Hauptsache	το κυριότερο
das Bummelpärchen, -	ζευγάρι που πηγαίνει βόλτα, σουλατσάρει
zerren	τραβώ, σέρνω
heraus/kommen*	βγαίνω (έξω)
die Erschöpfung	κούραση, εξάντληση
woanders	κάπου αλλού
der Kopfhörer, -	ακουστικό
verträumt	ονειροπόλος
genussvoll	απολαυστικός
das Album, Alben	άλμπουμ
das Bekleidungsgeschäft, -e	κατάστημα ρούχων
der Stapel, -	στοίβα
der Blickkontakt, -e	οπτική επαφή

übermotiviert	με υπερβολικό κίνητρο, ενθουσιώδης
ungefragt	χωρίς να έχει ερωτηθεί
der Schnitt, -e	[εδώ] σχήμα, γραμμή
ignorieren	αγνώω
die Umkleidekabine, -n	δοκιμαστήριο
an/probieren	δοκιμάζω, προβάρω
einigermaßen	λίγο πολύ, κατά κάποιον τρόπο
belehren	δασκαλεύω, ενημερώνω
erspart bleiben* + Dat	γλυτώνω
Seite 99	
2d	
definieren	ορίζω, δίνω τον ορισμό
3a	
die Relation, -en	σχέση, αναλογία
der Besitz	ιδιοκτησία, κατοχή
die Zugehörigkeit	υπαγωγή, το να ανήκεις κάπου / σε μια ομάδα
3b	
der Inhaltsstoff, -e	συστατικό
die Innenstadt, -"e	κέντρο της πόλης
die Boutique, -n	μπουτίκ
das Sortiment, -e	ποικιλία (εμπορευμάτων), εμπορεύματα
Ein besonderes Produkt	
Seite 100	
1a	
der Energieverbrauch	κατανάλωση ενέργειας/ρεύματος
1c	
der/die Spieleliebhaber, - / Spieleliebhaberin, -nen	λάτρης παιχνιδιών
die Auflösung	ανάλυση (εικόνας)
strahlend	λαμπερός, αστραφτερός
übersehen*	παραβλέπω
definitiv	σίγουρα
fein	[εδώ] κομψός
geschwungen	[εδώ] καμπυλωτός
der Zoll, -	ίντσα
das Pixel, -	πίξελ, εικονοστοιχείο
das Maß, -e	διάσταση
die Tiefe, -n	βάθος
inklusive (inkl.)	συμπεριλαμβανομένου, συμπεριλαμβανομένων
die Verpackung, -en	συσκευασία

die Energieeffizienzklasse, -n	ενεργειακή κλάση
beigelegt	περιλαμβάνεται στη συσκευασία
der Internetbrowser, -	περιηγητής ιστού, φυλλομετρητής, browser
vorinstalliert	προεγκαταστημένος
das/der Zubehör	εξάρτημα, αξεσουάρ
der Standfuß, -"e	βάση, πόδι στήριξης
die Wandaufhängung, -en	κρεμαστάρι
vorgeschrieben	υποχρεωτικός
die Händlergarantie, -n	εγγύηση εμπόρου
die Mehrwertsteuer, -n	φόρος προστιθέμενης αξίας, ΦΠΑ
2a	
sich beziehen* auf + Akk	αναφέρομαι σε
strahlen	αστράφτω, λάμπω
Seite 101	
2c	
selbstfahrend	αυτοκινούμενος
betrieben sein* mit + Dat	λειτουργώ με ...
2d	
stabil	ανθεκτικός
3a	
wischen	σφουγγαρίζω, σκουπίζω
batteriebetrieben	λειτουργεί με μπαταρία
schleppen	κουβαλώ
Nachhaltiger Konsum	
Seite 102	
1c	
die Ressource, -n	πηγή, πόρος
die Entsorgung	απόσυρση, πέταγμα (στα σκουπίδια)
1d	
die Chemikalie, -n	χημική ουσία
belasten	επιβαρύνω, επιφορτίζω
die Emission, -en	εκπομπή (αερίου)
der Produktionsschritt, -e	βήμα παραγωγής
der Rohstoff, -e	πρώτη ύλη
recycelt	ανακυκλωμένος
die Tonne, -n	τόνος
wieder/verwenden	επαναχρησιμοποιώ
anderthalb	ενάμιση

1e	
krass	[εδώ] φοβερός
2a	
der Fußabdruck, -"e	πατημασιά, αποτύπωμα ποδιού
die Ankündigung, -en	ανακοίνωση
umweltwissenschaftlich	που αφορά την επιστήμη του περιβάλλοντος
die Fakultät, -en	(πανεπιστημιακή) σχολή
verringern	μειώνω, ελαττώνω
erläutern	εξηγώ
Seite 103	
2d	
der Ressourcenverbrauch	κατανάλωση πόρων
sich ergeben* aus + Dat	προκύπτω
der Ausstoß, -"e	εκπομπή (αερίου)
2f	
sich zusammen/setzen	αποτελούμαι
aus/sagen	δηλώνω, εκφράζω
3a	
produktbezogen	σχετικός με το προϊόν
3b	
vegan	ολικά χορτοφαγικός, vegan
tierisch	ζωικός
4b	
nachhaltig	βιώσιμος, χωρίς επιβάρυνση για το περιβάλλον
umweltbewusst	φιλικός προς το περιβάλλον
Warum konsumieren wir?	
Seite 104	
1a	
quadratisch	τετραγωνικός, τετρ'αγνος
drauf/stehen*	αναγράφομαι
2a	
der/die Konsument, -en / Konsumentin, -nen	καταναλωτής, καταναλώτρια
die Marktforschung	έρευνα αγοράς
sich belohnen für + Akk / mit + Dat	ανταμείβω τον εαυτό μου
die Traurigkeit	στεναχώρια, θλίψη

der Status	(κοινωνική) θέση
die Produktanordnung	διάταξη των προϊόντων
der Einzug	είσοδος, εμφάνιση
die Werbestrategie, -n	διαφημιστική στρατηγική
das Marktforschungsinstitut, -e	ιστιτούτο έρευνας αγοράς
Seite 105	
2c	
der Mechanismus, Mechanismen	μηχανισμός
an/regen	παρακινώ
weiterhin	εξακολουθώ/συνεχίζω να
der Gorilla, -s	γορίλας
das Schlagzeug	ντραμς
die Beliebtheit	δημοτικότητα, δημοφιλία
die Ausstrahlung, -en	μετάδοση
der Fernsehspot, -s	τηλεοπτικό (διαφημιστικό) σποτ
ein/dringen* in + Akk	εισχωρώ
die Werbebotschaft, -en	διαφημιστικό μήνυμα
das Unterbewusstsein	υποσυνείδητο
konditioniert	μαθημένος
die Werbebranche	διαφημιστικός κλάδος
hinzu/kommen*	προστίθεμαι
die Nutzerdaten	(προσωπικά) δεδομένα χρήστη
der Cookie, -s	cookie
aus/werten	εκτιμώ, αξιολογώ
personalisiert	εξατομικευμένος
manipulativ	χειριστικός, χειραγωγικός
das Werbephänomen, -e	διαφημιστικό φαινόμενο
der/die Influencer, - / Influencerin, -nen	επηρεαστής, influencer
präsent	παρών
an/preisen*	συνιστώ, διαφημίζω
die Popularität	δημοτικότητα, δημοφιλία
vertrauenswürdig	αξιόπιστος
das Statussymbol, -e	σύμβολο κοινωνικής θέσης
sich orientieren an + Dat	προσανατολίζομαι
die Kundenbewertung, -en	αξιολόγηση πελατών
die Produktbewertung, -en	αξιολόγηση προϊόντος
durch/lesen*	διαβάζω
misstrauisch	δύσπιστος
das Internetverkaufsportal, -e	διαδικτυακή πύλη πωλήσεων
2d	
basieren auf + Dat	βασίζομαι σε ...
die Vermarktung	προώθηση

Mode - fair und nachhaltig?

Seite 106

1c

importieren	εισάγω
die Textilfabrik, -en	υφαντουργείο
jeweilig	εκάστοτε
die Gerechtigkeit	δικαιοσύνη
das Konsumgut, -"er	καταναλωτικό αγαθό
um/setzen	κάνω τζίρο
die Bearbeitung, -en	επεξεργασία
die Rohfaser, -n	ακατέργαστη ίνα
die Baumwolle	βαμβάκι
umweltschädlich	επιβλαβής για το περιβάλλον
die Sicherheitsvorkehrung, -en	μέτρο ασφαλείας
tragisch	τραγικός
die Absicherung	εξασφάλιση, διασφάλιση
der Lohnausfall	απώλεια μισθού, μισθολογική απώλεια
die Sicherheitsmaßnahme, -n	μέτρο ασφαλείας
bescheiden	ολιγαρκής, λιτός
der Wohlstand	ευημερία
der Anreiz, -e	κίνητρο
mitverantwortlich	συνυπεύθυνος
die Markenkleidung	επώνυμα ρούχα

Seite 107

2b

die Floskel, -n	τυπική φράση
die Echo-Frage, -n	ερώτηση ηχώ
das Füllwort, -"er	αδιάφορη λέξη, φούσκα

2e

die Schließung, -en	κλείσιμο
der/die Verbraucher, - / Verbraucherin, -nen	καταναλωτής, καταναλώτρια

2f

die Denkpause, -n	παύση για σκέψη
-------------------	-----------------

Einkaufen vom Sofa aus

Seite 108

1a

der Einzelhandel	λιανικό εμπόριο
der Blumenstrauß, -"e	ανθοδέσμη
der Kosmetikartikel, -	καλλυντικό (προϊόν)
die Tapete, -n	ταπετσαρία

1b	
pleite/gehen*	χρεωκοπώ
2a	
der/die Zusteller, - / Zustellerin, -nen	διανομέας
die Verfügbarkeit	διαθεσιμότητα
Auf einen Blick	
Seite 109	
raffiniert	εκλεπτυσμένος
edel	ευγενής
energiesparend	με χαμηλή κατανάλωση ενέργειας
ausgestattet	εξοπλισμένος
kontrovers	με αντίθετες/διϊστάμενες απόψεις
die Auffassung, -en	άποψη, γνώμη
9 - Das perfekte Leben führen	
Was ist Glück?	
Seite 110	
1c	
sich identifizieren mit + D	ταυτίζομαι με ...
1d	
rühren	[εδώ] ανακατεύω
der Smoothie, -s	smoothie, σμούθι
der Reichtum, -"er	πλούτος
das Überleben	επιβίωση
die Nachkriegsgeneration, -en	μεταπολεμική γενιά
die Existenz, -en	ύπαρξη
sich stapeln	στοιβάζομαι
das/der Yoga	γιόγκα
erobern	κατακτώ
leistungsfähig	αποδοτικός
die Aufstiegschance, -n	ευκαιρία (επαγγελματικής) εξέλιξης
beneiden um + Akk	ζηλεύω, φθονώ για ...
der/die Absolvent, -en / Absolventin, -nen	απόφοιτος, απόφοιτη
der/die Proband, -en / Probandin, -nen	άτομο που συμμετέχει σε πείραμα, πειραματόζωο
medizinisch	ιατρικός
erstaunlich	εκπληκτικός
die Lebensweise, -n	τρόπος ζωής
sich aus/wirken auf + Akk	επιδρώ, έχω επιπτώσεις σε ...
das Resultat, -e	αποτέλεσμα
sich geborgen fühlen	αισθάνομαι ασφαλής

sich gut aufgehoben fühlen	νιώθω σε καλά χέρια
wunschlos glücklich	απόλυτα/εντελώς ευτυχισμένος
Seite 111	
1e	
die Glücksvorstellung, -en	ιδέα ευτυχίας
nach/lassen*	ελαττώνομαι, μειώνομαι
2a	
irreal	φανταστικός, μη πραγματικός
2b	
die Gehaltserhöhung, -en	αύξηση μισθού, μισθολογική αύξηση
Selbstoptimierung - ein Mega-Trend	
Seite 112	
1a	
die Selbstoptimierung	αυτοβελτίωση
das Potenzial, -e	δυναμικό, δυνατότητα
aus/schöpfen	εξαντλώ
die Kalorie, -n	θερμίδα
protokollieren	κρατώ πρακτικά
das Aufputzmittel, -	διεγερτικό
streben nach + Dat	επιδιώκω
1c	
optimieren	βελτιστοποιώ
1d	
die Frustration	απογοήτευση
der Selbstvorwurf, -"e	αυτοκατηγορία, μομφή προς τον εαυτό μου
die Abhängigkeit	εξάρτηση
die Perfektion	τελειότητα
familiär	οικογενειακός
aus/üben	ασκώ
2a	
unbesiegbar	ακατανίκητος, αήττητος
das Befinden	κατάσταση (της υγείας)
Start-ups - der perfekte Arbeitsplatz?	
Seite 113	
1a	
freiberuflich	αυτοαπασχολούμενος, ελεύθερος επαγγελματίας

1b	
ein/teilen	μοιράζω
2a	
das/der Crowdfunding, -	συλλογική/ομαδική χρηματοδότηση
der/die Spender, - / Spenderin, -nen	δωρητής, δωρήτρια
der/die Investor, -en / Investorin, -nen	επενδυτής, επενδύτρια
ab/springen*	αποχωρώ
der Geschäftsplan, -"e	επιχειρηματικό σχέδιο
der Finanzierungsplan, -"e	σχέδιο χρηματοδότησης
die Gründungsberatung, -en	συμβουλές για ίδρυση επιχείρησης
der/die Gründer, - / Gründerin, -nen	ιδρυτής, ιδρύτρια
kontaktieren	επικοινωνώ με κάποιον
Seite 114	
2c	
bedauern	λυπάμαι
3a	
zurück/rufen*	ξανατηλεφωνώ
Seite 115	
3b	
telefonisch	τηλεφωνικός
durch/stellen	διαβιβάζω μια κλήση
außer Haus	εκτός γραφείου
die Durchwahl	κωδικός αριθμός τηλεφώνου
3c	
das Telefonat, -e	τηλεφώνημα
der/die Existenzgründer, - / Existenzgründerin, -nen	νέος επιχειρηματίας, νέα επιχειρηματίας
die Geschäftsidee, -n	επιχειρηματική ιδέα
die Erstberatung, -en	αρχική/πρώτη συμβουλή
arbeitssuchend	σε αναζήτηση εργασίας
der Vermittlungsgutschein, -e	κουπόνι για εύρεση εργασίας
die Agentur für Arbeit	(Ομοσπονδιακή) Υπηρεσία Απασχόλησης
3d	
sich vergewissern	βεβαιώνομαι
verbleiben*	[εδώ] συμφωνώ
4c	
das Gründungszentrum, ...zentren	κέντρο ίδρυσης επιχειρήσεων

Leben, um zu arbeiten, oder arbeiten, um zu leben?

Seite 116

1

die Arbeitsmoral	εργασιακή ηθική
diszipliniert	πειθαρχημένος
die Arbeitsleistung, -en	απόδοση (στη δουλειά)
sich bemühen	προσπαθώ, κοπιάζω

2a

die Anekdote, -n	ευθυμογράφημα
die Senkung	μείωση
ärmlich	φτωχικός
gekleidet	ντυμένος
das Fischerboot, -e	ψαρόβαρκα, ψαροκάικο
dösen	λαγοκοιμάμαι
der Farbfilm, -e	έγχρωμο φιλμ
idyllisch	ειδυλλιακός
friedlich	ειρηνικός
der Wellenkamm, -"e	κορυφή κύματος
die Fischermütze, -n	καπέλο του ψαρά
der Klick, -s	κλικ, πάτημα κουμπιού
schläfrig	νυσταγμένος
der Fischer, -	ψαράς
sich auf/richten	ανασηκώνομαι, σηκώνομαι (όρθιος)
angeln	[εδώ] ψάχνω να βρω
eifrig	επίμονος, πιεστικός
an/zünden	ανάβω
gereizt	εκνευρισμένος
die Verlegenheit	αμηχανία
einer Sprache mächtig sein*	κατέχω μια γλώσσα
überbrücken	γεφυρώνω
der Fang, -"e	ψαριά
das Kopfschütteln	αρνητική κίνηση του κεφαλιού
das Kopfnicken	γνέψιμο
aus/fahren*	βγαίνω (για ψάρεμα)

Seite 117

2d

die Zeichensprache	γλώσσα χειρονομιών, παντομίμα
sich recken	τεντώνομαι
athletisch	αθλητικός
phantastisch	φανταστικός
unterdrücken	συγκρατώ
prompt	αμέσως

der Hummer, -	αστακός
der Krebs, -e	καβούρι
die Delikatesse, -n	εκλεκτός μεζές
der Korb, -"e	καλάθι
das Dutzend, -	δωδεκάδα, ντουζίνα
die Makrele, -n	σκουμπρί
erwachen	ξυπνώ
beruhigend	καθησυχαστικός
die Angelegenheit, -en	υπόθεση
fort/fahren*	συνεχίζω
der Kutter, -	καϊκι, ψαροκάικο
nicken	γνέφω
die Begeisterung	ενθουσιασμός
die Stimme / die Sprache verschlagen*	μένω άναυδος, χάνω τη λαλιά μου
die Räumerei, -en	καπνιστήριο (τροφίμων)
der/die Zwischenhändler, - / Zwischenhändlerin, -nen	εμπορομεσίτης, εμπορομεσίτρια
exportieren	εξάγω
betrübt	θλιμμένος, λυπημένος
blicken auf + Akk	κοιτάζω
die Flut	πλημμυρίδα
ungefangen	άπιαστος
munter	ζωηρός
die Erregung	αναστάτωση
verschlucken	στραβοκαταπίνω
herrlich	υπέροχος, θαυμάσιος
davon/ziehen*	φεύγω
die Spur, -en	ίχνος
das Mitleid	συμπόνια
der Neid	ζήλια, φθόνος

Leben und arbeiten auf dem Firmencampus

Seite 118

1a

gigantisch	γιγαντιαίος
der Firmencampus, -se	εταιρική πανεπιστημιούπολη
das Gelände, -	οικόπεδο, έκταση
die Kindertagesstätte, -en / (Kita, -s)	παιδονηπιακός σταθμός
die Unternehmensleitung	διοίκηση επιχείρησης

2b

teil/haben* an + Dat	συμμετέχω σε ...
die Bezahlung, -en	πληρωμή
empört über + Akk	αγανακτισμένος
die Grünfläche, -n	πρασιά

Raus aus dem Hamsterrad

Seite 119

2a

das Wachstum	ανάπτυξη
die Quantität, -en	ποσότητα
saisonal	εποχικός
das Nahrungsmittel, -	τρόφιμο
umweltschonend	φιλικός προς το περιβάλλον
transparent	διαφανής
das Motto, -s	σύνθημα
die Initiative, -n	πρωτοβουλία
nachbarschaftlich	γειτονικός
die Achtsamkeit	προσοχή, σεβασμός
die Entschleunigung	επιβράδυνση
der Minimalismus	μινιμαλισμός
der/die Minimalist, - / Minimalistin, -nen	μινιμαλιστής, μινιμαλίστρια
der Konsumwahn	καταναλωτική τρέλα
entgegen/wirken + Dat	καταπολεμώ, αντιδρώ
radikal	ριζικός
ein/schränken	περιορίζω
verweigern + Dat + Akk	αρνούμαι
kapitalistisch	καπιταλιστικός
die Leistungsgesellschaft	κοινωνία της απόδοσης
die Beförderung, -en	[εδώ] προαγωγή
an/häufen	συσσωρεύω
der Herzinfarkt, -e	έμφραγμα του μυοκαρδίου
zwischenmenschlich	διαπροσωπικός
selbstbestimmt	αυτοπροσδιορισμένος
der Wertewandel	αλλαγή αξιών
das Sabbatical, -s	εκπαιδευτική άδεια

Werbung für sich selbst

Seite 120

1a

der/die Innenarchitekt, - / Innenarchitektin, -nen	αρχιτέκτονας εσωτερικού χώρου
langjährig	μακροχρόνιος
gestalterisch	κατά τη διαμόρφωση
die Zuschrift, -en	επιστολή

1b

verwandeln in + Akk	μετατρέπω
die Oase, -n	όαση
der Gestaltungsentwurf, -"e	σχέδιο για τη διαμόρφωση
gelangen zu + Dat	φτάνω

die Ästhetik	αισθητική
die Symbiose, -n	συμβίωση
die Ungemütlichkeit	άβολη/δυσάρεστη κατάσταση
die Ewigkeit	αιωνιότητα
verzweifeln an + Dat	απελπίζομαι με ...
die Rücksichtslosigkeit	αδιαφορία
hervorragend	εξαιρετικός, έξοχος
rücksichtsvoll	διακριτικός

2a

rhetorisch	ρητορικός
benennen*	ονομάζω, κατονομάζω
hervor/rufen*	προκαλώ
ausdrucksstark	εμφατικός
die Metapher, -n	(λογοτεχνική) μεταφορά
das Sprachbild, -er	σχήμα λόγου, ιδιωματισμός

2b

der/die Fortgeschrittene, -n	προχωρημένος, προχωρημένη
der/die Nichtraucher, - / Nichtraucherin, -nen	μη καπνιστής, μη καπνίστρια
der/die Tandempartner, - / Tandempartnerin, -nen	συνεργάτης (σε дуάδα)

Auf einen Blick

Seite 121

sich ab/zeichnen	διαγράφομαι
an/halten*	[εδώ] κρατώ
perfektionieren	τελειοποιώ
der/die Anhänger, - / Anhängerin, -nen	[εδώ] οπαδός
bewirken	προκαλώ
der/die Kritiker, - / Kritikerin, -nen	κριτικός
hin/weisen* auf + Akk	επισημαίνω
sich erkundigen nach +Dat	ζητώ να πληροφορηθώ, ρωτώ για
zögern	διστάζω

10 - Die Welt verstehen

Wie wir die Welt sehen

Seite 122

1a

die Armut	φτώχεια
die Weltbevölkerung	παγκόσμιος πληθυσμός
nahezu	σχεδόν
sich verdoppeln	διπλασιάζομαι
sich halbieren	μειώνομαι κατά το ήμισυ

1d	
das Weltbild, -er	αντίληψη του κόσμου
verhelfen* zu + Dat	(υπο)βοηθώ
pessimistisch	απαισιόδοξος
1e	
der/die Studienteilnehmer, - / Studienteilnehmerin, -nen	συμμετέχων/συμμετέχουσα σε μελέτη
der Schimpanse, -n	χιμπατζής
das Zufallsprinzip	νόμος της σύμπτωσης
die Wahrscheinlichkeit	πιθανότητα
die Erfolgsquote, -n	ποσοστό επιτυχίας
der/die Nobelpreisträger, - / Nobelpreisträgerin, -nen	βραβευμένος/βραβευμένη με το βραβείο Νόμπελ
ein/schätzen	εκτιμώ, υπολογίζω
verzerrt	διαστρεβλωμένος
die Arroganz	αλαζονεία, υπεροψία
die Bequemlichkeit	άνεση
unterschätzen	υποτιμώ
herrschen	επικρατώ, κυριαρχώ
unterentwickelt	υπανάπτυκτος
verarmt	φτωχός, πτωχευμένος
vor/werfen*	κατηγορώ, μέμφομαι
das Leid	δυστυχία
die Not, -"e	ανάγκη
verharmlosen	μειώνω τη σημασία κάποιου πράγματος
entgegen	απαντώ
stets	πάντα
keineswegs	σε καμία περίπτωση
Seite 123	
2a	
dank + Dat	χάρη σε ...
aufgrund + Gen	εξαιτίας
zittern	τρέμω
wahr/haben*	παραδέχομαι
2b	
erforschen	εξερευνώ
die Berichterstattung, -en	αναφορά (γεγονότων)
2c	
die Aufregung	αναστάτωση, ταραχή
die Hilfsbereitschaft	προθυμία για βοήθεια
die Neugier	περιέργεια

Die Perspektive wechseln

Seite 124

1a

die Empathie, -n	ενσυναίσθηση
empathisch	άτομο που δείχνει ενσυναίσθηση
mit/fühlen mit + Dat	συμπάσχω, συμπονώ

1b

der Alltagsbegriff, -e	καθημερινός όρος
psychologisch	ψυχολογικός
das Mitgefühl	συμπόνια
die Ähnlichkeit, -en	ομοιότητα

1c

die Alltagssprache, -n	γλώσσα της καθημερινότητας
sich hinein/versetzen	μπαίνω στη θέση κάποιου
die Psychologie	ψυχολογία
nach/fühlen	συναισθάνομαι
das Belohnungssystem, -e	σύστημα επιβράβευσης
aktivieren	ενεργοποιώ
das/der Spiegelneuron, -e/-en	νευρώνας-καθρέφτης
spiegeln	καθρεφτίζω
empfinden*	αισθάνομαι, νιώθω
das Gen, -e	γονίδιο
bestimmen	ορίζω

1d

unbeabsichtigt	αθέλητος, άθελα
----------------	-----------------

1e

schüchtern	ντροπαλός
das Bedürfnis, -se	ανάγκη

Seite 125

2a

nach/ahmen	μιμούμαι
das Schmerzzentrum, ..zentren	κέντρο πόνου
trösten	παρηγορώ
sich ab/grenzen von + Dat	διαχωρίζω τη θέση μου από κάποιον

2b

aus/lösen	προκαλώ
das Glückshormon, -e	ορμόνη ευτυχίας

aus/schütten	εκκρίνω
3a	
die Abkürzung, -en	συντομογραφία
3c	
die Fragestellung, -en	διατύπωση της ερώτησης
der Verlauf, -"e	πορεία
die Durchführung	πραγματοποίηση, εκτέλεση
das Fazit, -e	συμπέρασμα
3f	
gleichermaßen	στον ίδιο βαθμό
Politik und Gesellschaft	
Seite 126	
1a	
das Bundesland, -"er	ομοσπονδιακό κρατίδιο
der/das Kanton, -e	καντόνι
der/die Kanzler, - / Kanzlerin, -nen	καγκελάριος
das Ressort, -s	τομέας αρμοδιότητας, χαρτοφυλάκιο
die Nationalität, -en	εθνικότητα
der/die Abgeordnete, -n	βουλευτής
die Volksabstimmung, -en	δημοψήφισμα
das Staatsoberhaupt, -"er	αρχηγός του κράτους
2b	
der Bundesrat	Ομοσπονδιακό Συμβούλιο
die Bundesversammlung	Ομοσπονδιακή Συνέλευση για την εκλογή του προέδρου της ΟΔΓ
der Nationalrat	Εθνικό Συμβούλιο
der Ständerat	Συμβούλιο των (ελβετικών) Καντονίων
das Referendum, Referenden	δημοψήφισμα
die Volksinitiative, -n	λαϊκή πρωτοβουλία
der Bundestag	Ομοσπονδιακό Κοινοβούλιο
die Vertretung	εκπροσώπηση
2c	
wahlberechtigt	με δικαίωμα ψήφου
Seite 127	
3a	
das Wahlalter, -	ηλικία όπου αποκτά κανείς δικαίωμα ψήφου

3b	
geistig	πνευματικός
die Reife	ωριμότητα
3c	
die Skepsis	επιφυλακτικότητα
fraglich	αμφίβολος
bezweifeln	αμφισβητώ, αμφιβάλλω για ...
3d	
die Lebenserwartung	προσδόκιμο ζωής
eigenständig	αυτόνομος
3f	
begrenzen	περιορίζω
Ich verstehe nur Bahnhof!	
Seite 128	
1c	
der/die Gesprächsteilnehmer, - / Gesprächsteilnehmerin, -nen	συνομιλητής, συνομιλήτρια
(he)runter/laden*	κατεβάζω (από το διαδίκτυο)
mit/lesen*	διαβάζω μαζί/ταυτόχρονα
zeitversetzt	με χρονοκαθυστέρηση
Seite 129	
1e	
das Display, -s	οθόνη
das Nebengeräusch, -e	θόρυβος στο παρασκήνιο/βάθος
der Literaturklassiker, -	κλασικό λογοτεχνικό έργο
mit/bekommen*	[εδώ] καταλαβαίνω
die Feinheit, -en	λεπτομέρεια
hin/kriegen	καταφέρνω
die Privatsphäre, -n	ιδιωτική ζωή
grandios	μεγαλειώδης
die Datenbank, -en	βάση δεδομένων
synchron	συγχρονισμένος
fehlerfrei	αλάνθαστος
Amtsdeutsch - eine ganz andere Sprache	
Seite 130	
1a	
die Ausländerbehörde, -n	τμήμα αλλοδαπών

1b	
die Mitwirkung	συμμετοχή
die Mitteilung, -en über + Akk	ειδοποίηση για ...
die Überprüfung, -en	έλεγχος
die Anpassung, -en	προσαρμογή
bisherig	μέχρι τώρα, έως τώρα
der Krankenkassentarif, -e	ασφαλιστική κλάση
die Tarifanpassung, -en	αναπροσαρμογή
die Einkunft, -"e	εισόδημα, έσοδα
vor/nehmen*	πραγματοποιώ
zeitnah	σύντομα
die Rücksendung	επιστροφή
beigelegt	συνημμένος
die Schätzung, -en	εκτίμηση
die Mitwirkungspflicht	υποχρέωση συνεργασίας ή σύμπραξης
innen + Gen	μέσα σε, εντός
vollständig	πλήρης
wahrheitsgemäß	ειλικρινής, ανταποκρινόμενος στην αλήθεια
nach/kommen* + Dat	[εδώ] ανταποκρίνομαι
etwaig-	ενδεχόμενος
die Differenz, -en	διαφορά
rückwirkend	αναδρομικά
maschinell	μηχανικός, μηχανικά
1c	
die Kooperation, -en	συνεργασία
der Krankenkassenbeitrag, -"e	εισφορά ασφάλισης υγείας
1d	
entsprechend + Dat	ανάλογος προς...
1e	
zurück/senden*	στέλνω πίσω
2a	
erschließen*	[εδώ] συμπεραίνω
auf/teilen in + Akk	χωρίζω σε ...
Die Darstellung der Welt	
Seite 132	
1	
der Quadratkilometer, -	τετραγωνικό χιλιόμετρο
sich erstrecken über + Akk	εκτείνομαι, απλώνομαι σε ...

umgeben sein* von + Dat	περιβάλλομαι, περιστοιχίζομαι
der Nachbarstaat, -en	γειτονικό κράτος
grenzen an + Akk	συνορεύω με ...
durchziehen*	διασχίζω
2b	
die Projektion, -en	προβολή
2c	
die Seefahrt, -en	ναυσιπλοΐα
der Kontinent, -e	ήπειρος
ab/bilden	απεικονίζω
das Größenverhältnis, -se	αναλογία (μεγέθους)
der Winkel, -	γωνία
die Kolonialzeit, -en	αποικιακή εποχή
kolonialistisch	αποικιοκρατικός
verbreitet	διαδεδομένος

Auf einen Blick

Seite 133

die Forschungsfrage, -n	ερώτηση έρευνας
heraus/finden*	ανακαλύπτω, βρίσκω
sich heraus/stellen	αποδείχνομαι
hin/deuten auf + Akk	δείχνω
der/die Präsident, -en / Präsidentin, -nen	πρόεδρος
repräsentativ	αντιπροσωπευτικός
ernennen*	διορίζω

11 - Geschichte erzählen

Seite 134

2a

die Lesebühne, -n	λογοτεχνική εκδήλωση σε μορφή πρόζας
-------------------	--------------------------------------

2b

der Poetry-Slam, -s	λογοτεχνικός διαγωνισμός (ζωντανός, ενώπιον κοινού)
die Vorgabe, -n	[εδώ] οδηγία, προδιαγραφή
die Lyrik	(λυρική) ποίηση
die Kurzgeschichte, -n	σύντομο διήγημα, short story
die Performance, -s	περφόρμανς, παρουσίαση
fesseln	[εδώ] συναρπάζω, καθηλώνω
witzig	αστείος
intim	οικείος
der Sprung, -"e	άλμα

veranstalten	διοργανώνω
gelegentlich	περιστασιακά
toben	κάνω πολλή φασαρία
das Johlen	ουρλιαχτά, τσιρίδες
der Pfiff, -e	σφύριγμα
literarisch	λογοτεχνικός
anarchisch	άναρχος
amateurhaft	ερασιτεχνικός
der Ton, -"e	τόνος
auf etwas aus sein*	αποβλέπω σε κάτι
zwischendurch	ενδιάμεσα
gut/tun*	κάνω καλό
die Branche, -n	κλάδος
authentisch	αυθεντικός
2c	
ausverkauft	εξαντλημένος, sold out
johlen	ουρλιάζω, φωνάζω, τσιρίζω
klatschen	χειροκροτώ
Seite 135	
3c	
lebendig	ζωντανός, με ζωντάνια
schildern	περιγράφω, εξιστορώ
3d	
unerwartet	απροσδόκητος
auflachend	βάζοντας τα γέλια
vollkommen	τελείως, απόλυτα
verwundert	έκπληκτος, απορημένος
zu/gehen* auf + Akk	πλησιάζω, προσεγγίζω
4a	
die Begegnung, -en	συνάντηση
Mit Farben und Formen erzählen	
Seite 136	
1a	
die Vernissage, -n	εγκαίνια (καλλιτεχνικής έκθεσης), βερνισάζ
die Kunsthalle, -n	αίθουσα τέχνης
der Stahl	ατσάλι
verspielt	παιχνιδιάρης, εξεζητημένος
das Alltagsobjekt, -e	αντικείμενο της καθημερινότητας

hin/sehen*	κοιτάζω (προσεκτικά)
großformatig	σε μεγάλο μέγεθος
das Element, -e	στοιχείο
die Malerei, -en	ζωγραφική
ein/fließen* in + Akk	εισρέω
1b	
die Skulptur, -en	γλυπτό
die Installation, -en	εγκατάσταση
2b	
erzeugen	[εδώ] προκαλώ, δημιουργώ
bedrohlich	απειλητικός
2c	
das Kunstwerk, -e	έργο τέχνης, καλλιτέχνημα
2e	
bedrückend	στενάχωρος
Seite 137	
3a	
die Architektur	αρχιτεκτονική
anlässlich + Gen	με αφορμή
die Neueröffnung, -en	επαναλειτουργία, επανέναρξη
städtisch	αστικός
der/die Stipendiat, -en / Stipendiatin, -nen	υπότροφος
der/die Kurator, -en / Kuratorin, -nen	υπεύθυνος/-υνη συλλογών και εκθέσεων (σε ένα μουσείο)
physikalisch	φυσικός
räumlich	αναφερόμενος στο χώρο
verzeichnen	σημειώνω, καταγράφω
die Eröffnungsrede, -n	εναρκτήρια ομιλία
örtlich	τοπικός
die Kunsthochschule, -n	ανώτερα σχολή καλών τεχνών
3b	
die Naturwissenschaft, -en	φυσική επιστήμη
erwünscht	επιθυμητός
3c	
der/die Bürgermeister, - / Bürgermeisterin, -nen	δήμαρχος
der Presstext, -e	δελτίο τύπου
sich distanzieren von + Dat	αποστασιοποιούμαι από ...

Seite 138	
4a	
erfreut sein* über + Akk	χαίρομαι για κάποιον/κάτι
der/die Bildhauer, - / Bildhauerin, -nen	γλύπτης, γλύπτρια
der/die Veranstalter, - / Veranstalterin, -nen	διοργανωτής, διοργανώτρια
identisch mit + Dat	ταυτόσημος
4c	
der Weltrang	παγκόσμια κλάση
5b	
die Haltung, -en	στάση
5c	
das Gästebuch, -"er	βιβλίο επισκεπτών
Geschichten im Netz	
Seite 139	
1c	
die Nullerjahre	η δεκαετία του 2000
reizvoll	ελκυστικός
multimedial	πολυμεσικός
der Science-Slam, -s	επιστημονικό τουρνουά [επιστήμονες παρουσιάζουν την εργασία τους σε σύντομο χρονικό πλαίσιο]
beruhen auf + Akk	βασίζομαι, στηρίζομαι
das Format, -e	φορμάτ, μορφή
die Reichweite, -n	εμβέλεια
tiefgründig	βαθύς, με βάθος
die Analyse, -n	ανάλυση
1d	
die Schlagzeile, -n	τίτλος πρωτοσέλιδου
Eine Bildgeschichte	
Seite 140	
1a	
das/der Manga, -s	μάνγκα [ιαπωνικά κόμικς]
das Cartoon, -s	κόμικ, σκίτσο
die Karikatur, -en	γελοιογραφία, καρικατούρα
die Graphic Novel, -s	μυθιστόρημα σε μορφή κόμικς
der Zeichentrickfilm, -e	ταινία κινουμένων σχεδίων
die Animation, -en	κινούμενο σχέδιο, ανιμασιόν
satirisch	σατιρικός

2a	
an/schreien* + Akk	φωνάζω, βάζω τις φωνές (σε κάποιον)
Fortsetzung folgt	
Seite 141	
1a	
die Staffel, -n	κύκλος επεισοδίων, σεζόν
der Cliffhanger, -	αγωνιώδες φινάλε, cliffhanger
1c	
die Serienfigur, -en	χαρακτήρας/μορφή μια σειράς
der Filmcharakter, -e	χαρακτήρας μιας ταινίας
die Entwicklungsmöglichkeit, -en	δυνατότητα εξέλιξης
der/die Protagonist, -en / Protagonistin, -nen	πρωταγωνιστής, πρωταγωνίστρια
sich binden* an + Akk	δεσμεύομαι, προσδένομαι
der Vordergrund, -"e	πρώτο πλάνο
1d	
der Gangsterclan, -s	συμμορία από γκάνγκστερ
der/die Kriminalpolizist, -en / Kriminalpolizistin, -nen	αστυνόμος δίωξης κοινού εγκλήματος
stereotyp	στερεότυπος
bemängeln	επικρίνω
2b	
sehenswert	αξιοθέατος
mitreißend	συναρπαστικός
Geschichten für die Nachwelt	
Seite 142	
1a	
das Archiv, -e	αρχείο
überliefern	παραδίδω, περνώ
auf/bewahren	φυλάω, κρατώ
der Server, -	σέρβερ
der USB-Stick, -s	στικάκι, USB stick
das DNA-Molekül, -e	μόριο DNA
ein/gravieren in + Akk	χαράζω σε ...
die Hieroglyphe, -n	ιερογλυφικά
1b	
die Menschheit	ανθρωπότητα
verdanken + Dat + Akk	χρωστώ (σε κάποιον κάτι)
die Axt, -"e	τσεκούρι

das Steingefäß, -e	πέτρινο αγγείο
das Fundstück, -e	εύρημα
der Ton	[εδώ] άργιλος, πηλός
vergangen	περασμένος
der/die Archäologe, -en / Archäologin, -nen	αρχαιολόγος
rekonstruieren	ανασυντάσσω, ανασυνθέτω
der/die Keramiker, - / Keramikerin, -nen	κεραμιστής
die Digitalität	ψηφιακότητα
hervor/bringen*	δημιουργώ, παράγω
der Datenträger, -	φορέας δεδομένων
die Lebensdauer, -	διάρκεια ζωής
analog	αναλογικός
bewahren	διατηρώ, φυλάγω
der Nachkomme, -n	απόγονος
entschlüsseln	αποκρυπτογραφώ
die Keramik	κεραμική
die Tontafel, -n	πήλινος δίσκος
überdauern	διατηρούμαι, αντέχω
unempfindlich	ανθεκτικός
die Drucktechnik, -en	τεχνική εκτύπωσης
der Stollen, -	στοά
das Salzbergwerk, -e	αλατωρυχείο
der Asteroideneinschlag, -"e	πρόσκρουση αστεροειδούς
die Explosion, -en	έκρηξη
der Vulkanausbruch, -"e	έκρηξη ηφαιστείου
nach/wachsen*	ξαναμεγαλώνω
die Schutzschicht, -en	προστατευτικό στρώμα
umschließen*	περιβάλλω, περικλείω
die Doktorarbeit, -en	διδακτορική διατριβή
der Forschungsbericht, -e	έκθεση έρευνας, ερευνητική εργασία
eingezeichnet	σημειωμένος
bei/tragen* zu + Dat	συμβάλλω

Seite 143

1c

archivieren	αρχειοθετώ
uralt	παμπάλαιος
sich aus/kennen* mit + Dat	γνωρίζω καλά
an/wachsen*	αυξάνομαι

1d

der Tunnel, -	σήραγμα, τούνελ
---------------	-----------------

2b	
der Nachfahre, -n	απόγονος
bekämpfen	καταπολεμώ
Kurz berichten	
Seite 144	
1a	
kurios	παράξενος, περίεργος
1b	
die Einigung	συμφωνία
der Klimagipfel, -	σύνοδος κορυφής για το κλίμα
ernüchternd	απογοητευτικός
verhandeln	συζητώ, διαπραγματεύομαι
das Veto, -s	βέτο
rücken	μετακινούμαι
die Erderwärmung	υπερθέρμανση της γης
erneut	εκ νέου, ξανά
das Solarfeld, -er	ηλιακό πεδίο
das Aufsehen	μεγάλο ενδιαφέρον, πάταγος
errichten	οικοδομώ, χτίζω
1d	
das Elektroauto, -s	ηλεκτρικό αυτοκίνητο
Auf einen Blick	
Seite 145	
zeitgenössisch	σύγχρονος, της εποχής
der/die Gitarrist, -en / Gitarristin, -nen	κιθαρίστας
der/die Schlagzeuger, - / Schlagzeugerin, -nen	ντράμερ
das Streichinstrument, -e	έγχορδο μουσικό όργανο με δοξάρι
das Blasinstrument, -e	πνευστό όργανο
die Zugabe	ανκόρ, έξτρα κομμάτι μετά το χειροκρότημα
das Autogramm, -e	αυτόγραφο
der Beifall	χειροκρότημα, επευφημίες
enthusiastisch	ενθουσιώδης
deprimierend	καταθλιπτικός, θλιβερός
die Erkenntnis, -se	διαπίστωση
fiktional	μυθιστορηματικός
klischeehaft	κοινότοπος

12 - In vollen Zügen genießen

Genussmomente

Seite 146

1a

die Bandprobe, -n	πρόβα μουσικού συγκροτήματος
der Boardingpass, -"e	κάρτα επιβίβασης
der Kürbisauflauf, -"e	σουφλέ κολοκύθας
das Spa, -s	σπα, κέντρο ευεξίας
die Wellness	ευεξία
die Weinverkostung, -en	οινογνωσία, γευσιγνωσία κρασιού
an/stoßen*	τσουγκρίζω (τα ποτήρια)
sich etwas auf der Zunge zergehen lassen*	αφήνω κάτι να λιώσει στο στόμα

2c

entschleunigen	επιβραδύνω
segeln	κάνω ιστιοπλοΐα
runter/kommen*	[εδώ] ηρεμώ
aus/klingen*	τελειώνω

2d

die Hektik	νευρικότητα, άγχος
sich gönnen + Akk	επιτρέπω/χαρίζω (κάτι) στον εαυτό μου

Seite 147

3a

die Resignation	παραίτηση, απογοήτευση
die Akzeptanz	αποδοχή
die Ermutigung	ενθάρρυνση
erschließbar	κατανοητός
proben	κάνω πρόβα
schlau	έξυπνος

3b

das Empfindungswort, -"er	λέξη που δείχνει συναίσθημα
beeindruckt	εντυπωσιασμένος

Genussforschung: Wie genießen wir?

Seite 148

1a

das Sprichwort, -"er	παροιμία, γνωμικό
----------------------	-------------------

1b

die Redewendung, -en	ρητό
----------------------	------

1c	
der/die Dozent/in, -en/-nen	καθηγητής/καθηγήτρια πανεπιστημίου
verschaffen + Dat + Akk	δίνω, εξασφαλίζω
die Bevölkerungsgruppe, -n	ομάδα πληθυσμού
die Sprachregion, -en	γλωσσική περιοχή
sich wider/spiegeln in + Dat	καθρεφτίζομαι
die Mentalität, -en	νοοτροπία
das Bewusstsein	συνείδηση
dominieren	κυριαρχώ
die Wertehaltung	διατήρηση αξιών
hedonistisch	ηδονιστικός
konservativ	συντηρητικός
die Selbstbestimmung	αυτοδιάθεση
das Grundrecht, -e	θεμελιώδες δικαίωμα
der Luxus	πολυτέλεια
zweckorientiert	στοχοπροσηλωμένος
die Nachhaltigkeit	βιωσιμότητα
materialistisch	υλιστικός
exzessiv	υπερβολικός
verschwenderisch	σπάταλος
die Produktionsbedingung, -en	όρος παραγωγής
ermitteln	βρίσκω, εξακριβώνω
das Individuum, Individuen	άτομο
der Mischtyp, -en	μικτός τύπος
Seite 149	
1e	
das Pflichtbewusstsein	ευσυνειδησία
2a	
tendenziell	[εδώ] συνήθως, τις περισσότερες φορές
2b	
der Materialismus	υλισμός
die Prägung	[εδώ] ιδιαιτερότητα
der/die Hedonist, -en / Hedonistin, -nen	ηδονιστής, ηδονίστρια
Viele Ideen - ein Projekt!	
Seite 150	
1a	
protokollieren	κρατώ πρακτικά
die Tagesordnung, -en	ημερήσια διάταξη
der Stand	[εδώ] κατάσταση

2a	
der Flyer, -	διαφημιστικό φυλλάδιο
höchstwahrscheinlich	κατά πάσαν πιθανότητα, πιθανότατα
definitiv	σίγουρα, οριστικά
fertig/stellen	διεκπεραιώνω, ολοκληρώνω
2c	
der Getränkemarkt, -"e	κάβα, κατάσταση πώλησης ποτών
die Eintrittskarte, -n	εισιτήριο
Seite 151	
3a	
der/die Protokollant, -en / Protokollantin, -nen	πρακτικογράφος
der/die Kooperationspartner, - / Kooperationspartnerin, -nen	συνεργάτης
der/die Veranstaltungstechniker, - / Veranstaltungstechnikerin, -nen	τεχνικός εκδηλώσεων
3b	
strukturieren	δομώ, χτίζω
zurück/kommen* + auf Akk	επανερχομαι
apropos	παρεμπιπτόντως
auf/greifen*	αναφέρομαι σε ...
fest/halten*	[εδώ] καταγράφω
3c	
der Diskussionsverlauf, -"e	πορεία της συζήτησης
Wie die Zeit vergeht!	
Seite 152	
1a	
der Takt, -e	ρυθμός
1c	
ticken	χτυπώ
hetzen	βιάζομαι
das Zeitfenster, -	χρονικός ορίζοντας
kostbar	πολύτιμος
produktiv	παραγωγικός
gemächlich	αργός, χωρίς βιασύνη
2a	
die Landkarte, -n	χάρτης
individualistisch	ατομιστικός

Der Weg ist das Ziel

Seite 156

1b

der Knoten, -

κόμπος

Auf einen Blick

Seite 157

die Seele, -n

ψυχή

die Seele baumeln lassen*

αφήνω την ψυχή να περιπλανηθεί

die Einschränkung, -en

περιορισμός

die Erleichterung, -en

ανακούφιση